

**INKOSPOR ACTIVE PRO 80 CITRUS-TVAROH**

**CI** Proteínový koncentrát v prášku (80 %) s vitamíny a minerálnymi látkami pre prípravu koktejlu. S náhradnými sladidlami. Potravina pre zvláštnu výživu.

**Složení:** mliečny proteín, maltodextrín, sýratkový proteín, regulátor kyselosti kyselina citrónová, sušený vajecný bielik (bielik, regulátor kyselosti kyselina citrónová), náhradní sladidla (aspartam [zdroj fenylalanínu], acesulfam K), aroma (s mliekom, laktosou), farbivo riboflavin, kyselina askorbová, nikotinamid, DL- $\alpha$ -tokoferolacetát, D-pantothénat vápenatý, pyridoxín hydrochlorid, riboflavin, thiamín monodisulfát, kyselina listová, kyanokobalamin. **Zdroj fenylalanínu. Není vhodné pro osoby trpící fenylketonúrií.**

**Doporučené dávkování a příprava:** Denně 2 porce koktejlu. Pro přípravu 1 porce smíchejte 25 g prášku (2 polévkové lžičce) s 250 ml mléka nebo vody. Vhodné zejména po tréninku nebo v pauze mezi tréninky. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu.

**Hmotnost:** 750 g (dóza) Skladujte v suchu a chladu. **Spotřebujte do:** data uvedeného na obalu. **Vyrobeno v Německu.**

**Výrobca:** INKO Internationale Handelskontor GmbH, Am Espan 1-3, D-91154 Roth  **Dovozca:** ZJM, spol. s r. o., U Vlečky 1108, 664 42 Modřice, ČR

**Viac informáci na www.inkospor.cz**

**Inkospor – športovní výživa farmaceutické kvality**

**SI** Proteínový prášok (80 %) s vitamínmi a minerálnymi látkami pre prípravu koktejlu. S náhradnými sladidlami. Potravina pre zvláštnu výživu.

**Zloženie:** mliečny proteín, maltodextrín, sýratkový proteín, regulátor kyselosti kyselina citrónová, sušený vajecný bielik (bielik, regulátor kyselosti kyselina citrónová), náhradné sladidlá (aspartam [zdroj fenylalanínu], acesulfam K), aroma (s mliekom, laktózou), farbivo riboflavin, kyselina askorbová, nikotinamid, DL- $\alpha$ -tokoferolacetát, D-pantothénat vápenatý, pyridoxín hydrochlorid, riboflavin, thiamín mononitrat, kyselina listová, kyanokobalamin. **Zdroj fenylalanínu. Nie je vhodné pre osoby trpiace fenylketonúriou.**

**Odporúčanie dávkovanie a príprava:** Denne 2 porcie koktejlu. Na prípravu 1 porcie zmiešajte 25 g prášku (2 polievkové lyžice) s 250 ml mlieka alebo vody. Vhodné najmä po tréningu alebo v pauze medzi tréningy. Produkt nenahrádza pestrú a vyváženú stravu.

**Hmotnosť:** 750 g (dóza) Skladujte v suchu a chlade. **Spotrebujte do:** dátumu uvedeného na obale. **Vyrobené v Nemecku.**

**Výrobca:** INKO Internationale Handelskontor GmbH, Am Espan 1-3, D-91154 Roth  **Dovozca:** ZJM, spol. s r. o., U Vlečky 1108, 664 42 Modřice, ČR

**Viac informáci na www.inkospor.sk**

**Inkospor – športová výživa farmaceutickej kvality**

Výživové hodnoty a informácie/ Výživové hodnoty a informácie:	Ve 100 g**	DDD dle EU*	V 1 porci 25 g ve 250 ml vody**	DDD dle EU*
Energetická hodnota	1555 kJ (366 kcal)		389 kJ (92 kcal)	
Tuky	0,82 g		0,21 g	
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasýtené mastné kyseliny	0,52 g		0,13 g	
Sacharidy	9,3 g		2,3 g	
Z toho cukry	1,6 g		0,4 g	
Proteíny/Proteiny	80 g		20 g	
Sól/Sof	0,16 g		0,04 g	
Vápník/Vápnik	1100 mg	138 %	275 mg	34 %
Hořčík	125 mg	33 %		
Fosfor	670 mg	96 %	168 mg	24 %
Vitamin C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Niacin/Niacin	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Kyselina pantotenová/Kyselina pantoténová	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin (Vitamin B2)	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin (Vitamin B1)	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Kyselina listová	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %		

\* Výživové referenčné hodnoty stanovené EU: VO 1169/2011/EG (Nařízení (EU) č. 1169/2011 Evropského parlamentu a Rady ze dne 25. října 2011 o informacích pro spotřebitele)/\*\* Výživové referenčné hodnoty stanovené EU: VO 1169/2011/EG (Nariadenie (EÚ) č. 1169/2011 Európskeho parlamentu a Rady z 25. októbra 2011 o informáciách pre spotrebiteľa).

\*\* Průměrná hodnota. Smícháním s jinými tekutinami než vodou bude dosaženo jiné nutriční a kalorické hodnoty./\*\* Príemerná hodnota. Zmiešaním s inými tekutinami ako vodou sa dosiahne iné nutričné a kalorické hodnoty.

Aminokyselinyový profil (*esenciální aminokyseliny)/(**esenciálne aminokyseliny)		
Ve 100 g	Proteínu/ Proteiny	Prášku/ Prášku
L-Leucin*	10,5 g	8,4 g
L-Isoleucin*	5,7 g	4,6 g
L-Fenylalanin*	5,0 g	4,0 g
L-Lysin*	8,2 g	6,6 g
L-Threonin*	4,6 g	3,7 g
L-Valin*	7,0 g	5,6 g
L-Methionin*	3,0 g	2,4 g
L-Tryptofan*	1,5 g	1,2 g
L-Cystein + L-Cystin	0,4 g	0,3 g
L-Serin	5,5 g	4,4 g
L-Arginin	4,4 g	3,2 g
Glycin	2,2 g	1,8 g
L-Prolin	11,5 g	9,2 g
L-Alanin	3,2 g	2,6 g
L-Kyselina asparagová/L-Kyselina asparagová	7,1 g	5,7 g
L-Kyselina glutamová/L-Kyselina glutamová	22,8 g	18,2 g
L-Histidin	2,9 g	2,3 g
L-Tyrosin	6,0 g	4,8 g

**Bilkoviny prispievajú k rústu a udržení svalovej hmoty/**

**Bielkoviny prispievajú k rústu a udržaniu svalovej hmoty.**

**Active PRO 80 má vysoké chemické skóre 154 diky optimálnemu pomeru a množství všech obsažených aminokyselin.** Chemické (aminokyselinyové) skóre sa počítá v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).

**Active PRO 80 má vysoké chemické skóre 154 vďaka optimálnemu pomeru a množstvu všetkých obsiahnutých aminokyselin.** Chemické (aminokyselinyové) skóre sa počítá v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).