



INKOSPOR X-TREME WHEY PROTEIN Příklad/Příklad: JAHODA (770020110)

CZ: Nápoj pro svaly, proteinový prášek (obsah bílkovin 75 %) ze sýrovátkové bílkoviny a izolátu sýrovátkové bílkoviny s vitaminy s příchuťi jahody k přípravě nápoje, ze sladidlem. **Složení:** sýrovátková bílkovina 68 %, izolát sýrovátkové bílkoviny 26 %, aroma, zahusťovač: guma guar, prášek z červené řepy (koncentrát ze šťavy z červené řepy, maltodextrin, regulátor kyselosti: kyselina citronová), rostlinný olej (kokosový olej, palmojádřový olej), uhlíčitá hořčatina, kyselina L-askorbová, sladidlo: sukralosa, nikotinamid, DL-alfa-tokofylacetát, D-panantenan vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiaminmonohrát, kyselina listová, barvivo: karoteny, kyanokobalamin. **Příprava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 30 g (2 odměry) prášku s 300 ml vody. **Doporučené dávkování:** 2 porce najednou denně. 1 porce vhodná zejména ihned po tréninku. Produkt nenahrázá pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do:** viz etiketa. **Vyrobeno v Německu. Prodávájič:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na www.inkospor.cz**

SK: Proteinový prášek (obsah bílkovin 75 %) zo sýrovátkovej bielkoviny a izolátu sýrovátkovej bielkoviny s vitamínmi s jahodovou príchuťou na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlá. **Zloženie:** sýrovátková bielkovina 68 %, izolát sýrovátkovej bielkoviny 26 %, aroma, zahusťovač: guarová guma, prášok z červenej repy (koncentrát zo šťavy z červenej repy, maltodextrín, regulátor kyselosti: kyselina citrónová), rastlinný olej (kokosový olej, palmajadrový olej), uhlíčitá hořčina, kyselina L-askorbová, sladidlo: sukralóza, nikotinamid, DL-alfa-tokofylacetát, D-panotenát vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, thiaminmonohrát, farbivo: betakarotén, kyselina listová, kyanokobalamin. **Příprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 30 g (2 odmery) prášku s 300 ml vody. **Doporučené dávkovanie:** Denne 2 porcie kokteilu. Vhodné najmä ihneď po tréningu. Produkt nenahrádza pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivost do:** vid etiketu. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hlucinská 3, SK-81 03 Bratislava. **Viac informácií na www.inkospor.sk**

750g **e** = 25 porci/porcií po 30g



Inkospor.cz.sk



Inkospor.cz.sk

Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty

Živčové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porci (30 g) ve/v 300 ml vody**	% RVH* na 1 porci/porci
Energie/Energia	1533 kJ (362 kcal)		460 kJ (100 kcal)	
Tuky	2,7 g	0,81 g	0,81 g	4,2 g
Z toho nasycenč masné kyseliny/ Z toho nasycenč masné kyseliny	1,9 g	0,56 g	0,56 g	
Sacharidy	9,5 g	2,9 g	2,9 g	
Z toho cukry	6,6 g	2,0 g	2,0 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	75 g	23 g	23 g	
Sól/Sof	0,88 g	0,26 g	0,26 g	
Vápnik/Vápnik	250 mg	31 %		
Hořčik/Hořčik	125 mg	33 %		
Vitamin C/Vitamin C	200 mg	250 %	60 mg	75 %
Niacin/Niacin	60 mg	375 %	18 mg	113 %
Vitamin E/Vitamin E	33 mg	275 %	10 mg	83 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantothenová	20 mg	333 %	6 mg	100 %
Vitamin B6/Vitamin B6	6,0 mg	429 %	1,8 mg	129 %
Riboflavin/Vitamin B2	5,3 mg	379 %	1,6 mg	114 %
Thiamin/Vitamin B1	3,3 mg	300 %	1,0 mg	90 %
Kyselina listová	500 µg	250 %	150 µg	75 %
Vitamin B12/Vitamin B12	3,3 µg	132 %	1,0 µg	40 %

Aminokyseliny profil

¹⁾ Esenciální aminokyseliny/Esenciálne aminokyseliny
²⁾ BCAA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/
aminokyseliny s rozvětveným řetězcem

Aminokyseliny profil	Na 100 g bílkoviny/bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin ^{1,2)} /L-leucin ^{1,2)}	11,8 g	8,7 g
L-Isoleucin ^{1,2)} /L-isoleucin ^{1,2)}	7,0 g	5,2 g
L-Fenylalanin ¹⁾ /L-fenylalanin ¹⁾	4,2 g	3,1 g
L-Lysin ¹⁾ /L-lyzin ¹⁾	9,6 g	7,1 g
L-Threonin ¹⁾ /L-treonin ¹⁾	8,5 g	6,3 g
L-Valin ^{1,2)} /L-valin ^{1,2)}	7,5 g	5,5 g
L-Methionin ¹⁾ /L-metionin ¹⁾	2,4 g	1,8 g
L-Tryptofan ¹⁾ /L-tryptofán ¹⁾	2,1 g	1,5 g
L-Cystein + L-Cystin/L-cystin + L-cystin	3,0 g	2,2 g
L-Serin/L-serin	5,5 g	4,1 g
L-Arginin/L-arginin	3,3 g	2,4 g
Glycin/ Glycin	3,5 g	2,6 g
L-Prolin/L-prolin	4,4 g	3,3 g
L-Alanin/L-alanin	5,5 g	4,1 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	11,0 g	8,1 g
Kyselina L-glutamá/ Kyselina L-glutamá	15,5 g	11,5 g
L-Histidin/L-histidin	2,4 g	1,8 g
L-Tyrosin/L-tyrozin	4,2 g	3,1 g

Aminokyseliny profil: X-TREME WHEY PROTEIN má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (160) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin.

*** Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

Aminokyseliny profil: X-TREME WHEY PROTEIN má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (160) vďaka optimálnemu poměru a obsahu všetkých prítomných aminokyselin. ***Pri hodnocení sa použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).

* RVH = % referenční živčové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční živčové hodnoty podľa Európskeho nařadenia 1169/2011.

** Smícháním s jinými tekutinami než vodou se živčové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s jinými tekutinami ako vodou sa živčové údaje môžu lišit.

