

INKOSPOR X-TREME WHEY PROTEIN Příchut/Příchut: VANILKA (77002130)

CZ: Nápoj v prášku, proteinyv prášek (obsah bílkovin 80 %) ze sýrovátkové bílkoviny a izolátu sýrovátkové bílkoviny s vitamíny s příchutí vanilky k přípravě nápoje, ze sladidlem. **Složení:** sýrovátková bílkovina 71 %, izolát sýrovátkové bílkoviny 26 %, zahusťovač: guma guar, rostlinný olej (kokosový olej, palmajádový olej), aroma, uhlíkatý hořečnatý, kyselina L-askorbová, sladidlo: sukralosa, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, D-pantothénan vepatený, pyridoxinhydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrat, kyselina listová, kyanokobalamin. **Připrava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 30 g (z odměrky) prášku s 300 ml vody. **Doporučené dávkování:** 2 porce nápoje denně. 1 porce vhodná zejména ihned po tréninku. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu a chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do:** viz etiketa. **Vyrobeno v Německu. Prodáváji:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na www.inkospor.cz**

SK: Proteinyv prášek (obsah bílkovin 80 %) zo sýrovátkovej bílkoviny a izolátu sýrovátkovej bílkoviny s vitamínmi s vanilkovou príchuťou na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlo. **Zloženie:** sýrovátková bielkovina 71 %, izolát sýrovátkovej bílkoviny 26 %, zahusťovač: guara guma, rastlinný olej (kokosový olej, palmajádový olej), aroma, uhličitý hořečnatý, kyselina L-askorbová, sladidlo: sukralosa, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, D-pantoténan vepatený, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, tiamínmononitrat, kyselina listová, kyanokobalamin. **Príprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 30 g (z odmerky) prášku s 300 ml vody. **Doporučené dávkovanie:** Denne 2 porcie kokteilu. Vhodná najmä ihneď po tréningu. Produkt nenahrádza pestrou a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do:** vid etiketa. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hlučínska 3, SK-83103 Bratislava. **Viac informácií na www.inkospor.sk**

750g **e** = 25 porci/porcií po 30g

 [Inkospor.cz.sk](https://www.facebook.com/inkospor.cz)  [Inkospor.cz.sk](https://twitter.com/inkospor.cz)

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porci (30 g) ve/v 300 ml vody**	% RVH* na 1 porci/ porci
Energie/Energia	1526 kJ (360 kcal)		458 kJ (108 kcal)	
Tuky	2,8 g		0,84 g	
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasýtené mastné kyseliny	2,0 g		0,59 g	
Sacharidy	6,4 g		1,9 g	
Z toho cukry	6,4 g		1,9 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	80 g		24 g	
Sól/Sof	0,94 g		0,28 g	
Vápnik/Vápnik	260 mg	31 %		
Hořčík/Horčík	125 mg	33 %		
Vitamin C/Vitamin C	200 mg	250 %	60 mg	75 %
Niacin/Niacin	60 mg	375 %	18 mg	113 %
Vitamin E/Vitamin E	33 mg	275 %	10 mg	83 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantothenová	20 mg	333 %	6 mg	100 %
Vitamin B6/Vitamin B6	6,0 mg	429 %	1,8 mg	129 %
Riboflavin/Vitamin B2	5,3 mg	379 %	1,6 mg	114 %
Thiamin/Vitamin B1	3,3 mg	300 %	1,0 mg	90 %
Kyselina listová	500 µg	250 %	150 µg	75 %
Vitamin B12/Vitamin B12	3,3 µg	132 %	1,0 µg	40 %

* RVH % je referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční výživové hodnoty podľa Evropského nařadenia 1169/2011.

** Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s jinými tekutinami ako vodou sa výživové údaje môžu líšiť.

Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty Bílkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty

Aminokyselinyv profil <small>⁽¹⁾ Esenciální aminokyseliny/Esenciálne aminokyseliny ⁽²⁾ BCAA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/ aminokyseliny s rozvětveným reťazcom</small>	Na 100 g bílkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin ^(1,2) /L-leucin ^(1,2)	11,8 g	9,0 g
L-Isoleucin ^(1,2) /L-isoleucin ^(1,2)	7,0 g	5,4 g
L-Fenylalanin ⁽¹⁾ /L-fenylalanin ⁽¹⁾	4,2 g	3,2 g
L-Lysin ⁽¹⁾ /L-lyzin ⁽¹⁾	9,6 g	7,3 g
L-Threonin ⁽¹⁾ /L-treonin ⁽¹⁾	8,5 g	6,5 g
L-Valin ^(1,2) /L-valin ^(1,2)	7,5 g	5,7 g
L-Methionin ⁽¹⁾ /L-metionin ⁽¹⁾	2,4 g	1,8 g
L-Tryptofan ⁽¹⁾ /L-tryptofán ⁽¹⁾	2,1 g	1,6 g
L-Cystein + L-Cystin/L-cystein + L-cystin	3,0 g	2,3 g
L-Serin/L-serin	5,5 g	4,2 g
L-Arginin/L-arginin	3,3 g	2,5 g
Glycin/ Glycin	3,5 g	2,7 g
L-Prolin/L-prolin	4,4 g	3,4 g
L-Alanin/L-alanin	5,5 g	4,2 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	11,0 g	8,4 g
Kyselina L-glutamá/ Kyselina L-glutamá	15,5 g	11,9 g
L-Histidin/L-histidin	2,4 g	1,8 g
L-Tyrosin/L-tyrozín	4,2 g	3,2 g

Aminokyselinyv profil: X-TREME WHEY PROTEIN má vysoké tzv. aminokyselinoé skóre*** (159) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin.

*** Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinoé skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

Aminokyselinyv profil: X-TREME WHEY PROTEIN má vysoké tzv. aminokyselinoé skóre*** (159) vďaka optimálnemu pomeru a obsahu všetkých prítomných aminokyselin. ***Pri hodnotení sa použilo tzv. aminokyselinoé skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).