

INKOSPOR X-TREME WHEY PROTEIN Píchuť/Píchuť: PÍSTÁČE (770020140)

CZ: Nápoj v prášku, proteiny prášek (obsah bílkovin 75 %) ze sýrovatkové bílkoviny a izolátu sýrovatkové bílkoviny s vitamíny s příchutí pistácie k přípravě nápoje, se sladidlem. **Složení:** sýrovatková bílkovina 70 %, izolát sýrovatkové bílkoviny 26 %, aroma, zahusťovač: guma guar, rostlinný olej (kokosový olej, palmojadrový olej), uhlíkatý hořčatiný, kyselina L-askorbová, sladič: sukralosa, barvivo (karoteny, bílanti modř FCF), nikotinamid, DL-alfa-tokoferylaceát, D-pantothenan vápenatý, pyridoxinhydrochlorid, riboflavin, thiamin-monoeritát, kyselina listová, kyanokobalamin. **Příprava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 30 g (2 odměrky) prášku s 300 ml vody. **Doporučené dávkování:** 2 porce nápoje denně. 1 porce vhodná zejména ihned po tréninku. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do:** viz etiketa. **Vyrobeno v Německu. Prodávající:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na www.inkospor.cz**

SK: Proteiny prášok (obsah bielkovín 75 %) zo sýrovátkovej bielkoviny a izolátu sýrovátkovej bielkoviny s vitamínmi s pistáciouvo príchuťou na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlo. **Složenie:** sýrovatková bielkovina 70 %, izolát sýrovatkové bielkoviny 26 %, aroma, zahusťovač: guarová guma, rastlinný olej (kokosový olej, palmojadrový olej), uhlíkatý horečtiný, kyselina L-askorbová, sladidlo: sukralóza, farbivo (beta karotén, bilitant modř FCF), nikotinamid, DL-alfa-tokoferylaceát, D-pantoténan vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, thiaminmonoeritát, kyselina listová, kyanokobalamin. **Príprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 30 g (2 odmerky) prášku s 300 ml vody. **Odporúčané dávkovanie:** Denne 2 porcie kokteilu. Vhodné najmä ihneď po tréningu. Produkt nenahrádza pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplem. **Minimálna trvanlivosť do:** vid' etiketa. **Vyrobene v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hlučinská 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na www.inkospor.sk**

750g **e** = 25 porcií/porcií po 30g

 Inkospor.cz/sk  Inkospor.cz/sk

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porci (30 g) ve/v 300 ml vody**	% RVH* na 1 porci/ porci
Energie/Energia	1534 kJ (362 kcal)		460 kJ (109 kcal)	
Tuky	3,0 g		0,90 g	
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasycené mastné kyseliny	2,1 g		0,63 g	
Sacharidy	7,6 g		2,3 g	
Z toho cukry	6,4 g		1,9 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	75 g		23 g	
Sól/Sof	0,89 g		0,27 g	
Vápník/Vápnik	260 mg	33 %		
Hořčík/Horčík	125 mg	33 %		
Vitamin C/Vitamin C	200 mg	250 %	60 mg	75 %
Niacin/Niacin	60 mg	375 %	18 mg	113 %
Vitamin E/Vitamin E	33 mg	275 %	10 mg	83 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantothenová	20 mg	333 %	6 mg	100 %
Vitamin B6/Vitamin B6	6,0 mg	429 %	1,8 mg	129 %
Riboflavin/Vitamin B2	5,3 mg	379 %	1,6 mg	114 %
Thiamin/Vitamin B1	3,3 mg	300 %	1,0 mg	90 %
Kyselina listová	500 µg	250 %	150 µg	75 %
Vitamin B12/Vitamin B12	3,3 µg	132 %	1,0 µg	40 %

* RVH % je referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011.

** Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s jinými tekutinami ako vodou sa výživové údaje môžu líšiť.

Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty Bílkoviny přispívající k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty

Aminokyseliny/profil <small>(*) Esenciální aminokyseliny/Esenціальні амінокислоти 2) BCAA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/ амінокислоти з розгалуженим ланцюгом</small>	Na 100 g bílkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin ^(1,2) /L-leucin ^(1,2)	11,8 g	8,9 g
L-Isoleucin ^(1,2) /L-isoleucin ^(1,2)	7,0 g	5,3 g
L-Phenylalanin ⁽¹⁾ /L-fenylalanin ⁽¹⁾	4,2 g	3,2 g
L-Lysin ⁽¹⁾ /L-lyzin ⁽¹⁾	9,6 g	7,2 g
L-Threonin ⁽¹⁾ /L-treonin ⁽¹⁾	8,5 g	6,4 g
L-Valin ^(1,2) /L-valin ^(1,2)	7,5 g	5,7 g
L-Methionin ⁽¹⁾ /L-metionin ⁽¹⁾	2,4 g	1,8 g
L-Tryptofan ⁽¹⁾ /L-tryptofán ⁽¹⁾	2,1 g	1,6 g
L-Cystein + L-Cystin/ L-cystin + L-cystin	3,0 g	2,3 g
L-Serin/L-serin	5,5 g	4,2 g
L-Arginin/L-arginin	3,3 g	2,5 g
Glycin/Glycin	3,5 g	2,6 g
L-Prolin/L-prolin	4,4 g	3,3 g
L-Alanin/L-alanin	5,5 g	4,2 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	11,0 g	8,3 g
Kyselina L-glutamáma/ Kyselina L-glutamáma	15,5 g	11,7 g
L-Histidin/L-histidin	2,4 g	1,8 g
L-Tyrosin/L-tyrozín	4,2 g	3,2 g

Aminokyseliny/profil: X-TREME WHEY PROTEIN má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (160) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin.

*** Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

Aminokyseliny/profil: X-TREME WHEY PROTEIN má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (160) vďaka optimálnemu pomeru a obsahu všetkých prítomných aminokyselín. ***Pri hodnocení sa použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).