



## INKOSPOR X-TREME WHEY PROTEIN Příchut/Příchut: SUŠENKY ZE SMETANOU / SUŠIENKY ZO SMOTANOU (77002150)

**CZ:** Nápoj v prášku, proteinový prášek (obsah bílkovin 75 %) ze sýrovátkové bílkoviny a izolátu sýrovátkové bílkoviny s vitamíny s příchutí sušenek se smetanou k přípravě nápoje, se sladidlem. **Složení:** sýrovátková bílkovina 71 %, izolát sýrovátkové bílkoviny 26 %, zahusťovačlo: guma guar, aroma (obsahuje mléko, laktózu), rostlinný olej (kokosový olej, palmajádřový olej), uhlíčitá hořčatina, kyselina L-askorbová, sladidlo: sukralóza, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantotenát vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrat, kyselina listová, kyanokobalamin. **Připrava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 30 g (2 odměrky) prášku s 300 ml vody. **Doporučené dávkování:** 2 porce nápoje denně. 1 porce vhodná zejména ihned po tréninku. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do:** viz etiketa. **Vyrobeno v Německu. Prodávající:** B. Braum Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na [www.inkospor.cz](http://www.inkospor.cz)**

**SK:** Proteinový prášok (obsah bielkovín 75 %) zo srvátkovej bielkoviny a izolátu srvátkovej bielkoviny s vitamínmi s príchutou sušienok so smotanou na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlo. **Zloženie:** srvátková bielkovina 71 %, izolát srvátkovej bielkoviny 26 %, zahusťovačlo: guarová guma, aroma (obsahuje mlieko, laktózu), rastlinný olej (kokosový olej, palmajádřový olej), uhlíčitá hořčatina, kyselina L-askorbová, sladidlo: sukralóza, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantotenát vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, thiaminmononitrat, kyselina listová, kyanokobalamin. **Připrava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 30 g (2 odměrky) prášku s 300 ml vody. **Doporučené dávkovanie:** Denne 2 porcie kokteilu. Vhodné najmä ihneď po tréningu. Produkt nenahrádza pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplem. **Minimálna trvanlivosť do:** vid' etiketa. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braum Medical s.r.o., Hlučinská 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na [www.inkospor.sk](http://www.inkospor.sk)**

750g **e** = 25 porcií/porcií po 30g



Inkospor.cz.sk



Inkospor.cz.sk

### Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty

Živčové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porci (30 g) ve/v 300 ml vody**	% RVH* na 1 porci/ porci
Energie/Energia	1532 kJ (361 kcal)		460 kJ (108 kcal)	
Tuky	3,0 g	0,90 %	0,90 g	4,2 g
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasycené mastné kyseliny	2,1 g	0,62 %	0,62 g	
Sacharidy	6,9 g		2,1 g	
Z toho cukry	6,3 g		1,9 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	75 g		23 g	
Sól/Sof	0,91 g		0,27 g	
Vápník/Vápnik	260 mg	33 %		
Hořčik/Hořčik	125 mg	33 %		
Vitamin C/Vitamin C	200 mg	250 %	60 mg	75 %
Niacin/Niacin	60 mg	375 %	18 mg	113 %
Vitamin E/Vitamin E	33 mg	275 %	10 mg	83 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantothenová	20 mg	333 %	6 mg	100 %
Vitamin B6/Vitamin B6	6,0 mg	429 %	1,8 mg	129 %
Riboflavin/Vitamin B2	5,3 mg	379 %	1,6 mg	114 %
Thiamin/Vitamin B1	3,3 mg	300 %	1,0 mg	90 %
Kyselina listová	500 µg	250 %	150 µg	75 %
Vitamin B12/Vitamin B12	3,3 µg	132 %	1,0 µg	40 %

#### Aminokyseliny profil

<sup>1)</sup> Esenciální aminokyseliny/Esenčné aminokyseliny  
<sup>2)</sup> BCAA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/  
aminokyseliny s rozvětveným reťazcom

	Na 100 g bílkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin <sup>1,2)</sup> /L-leucin <sup>1,2)</sup>	11,8 g	9,0 g
L-Isoleucin <sup>1,2)</sup> /L-isoleucin <sup>1,2)</sup>	7,0 g	5,3 g
L-Fenylalanin <sup>1)</sup> /L-fenylalanin <sup>1)</sup>	4,2 g	3,2 g
L-Lysin <sup>1)</sup> /L-lyzin <sup>1)</sup>	9,6 g	7,3 g
L-Threonin <sup>1)</sup> /L-treonin <sup>1)</sup>	8,5 g	6,5 g
L-Valin <sup>1,2)</sup> /L-valin <sup>1,2)</sup>	7,5 g	5,7 g
L-Methionin <sup>1)</sup> /L-metionin <sup>1)</sup>	2,4 g	1,8 g
L-Tryptofan <sup>1)</sup> /L-tryptofán <sup>1)</sup>	2,1 g	1,6 g
L-Cystein + L-Cystin/ L-cystin + L-cystin	3,0 g	2,3 g
L-Serin/ L-serin	5,5 g	4,2 g
L-Arginin/ L-arginin	3,3 g	2,5 g
Glycin/ Glycin	3,5 g	2,7 g
L-Prolin/ L-prolin	4,4 g	3,3 g
L-Alanin/ L-alanin	5,5 g	4,2 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	11,0 g	8,4 g
Kyselina L-glutamá/ Kyselina L-glutamá	15,5 g	11,8 g
L-Histidin/ L-histidin	2,4 g	1,8 g
L-Tyrosin/ L-tyrozín	4,2 g	3,2 g

**Aminokyseliny profil:** X-TREME WHEY PROTEIN má vysoké tzv. aminokyselinové skóre\*\*\* (160) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin.

\*\* Pri hodnotení se použilo tzv. aminokyselinové skóre v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

**Aminokyseliny profil:** X-TREME WHEY PROTEIN má vysoké tzv. aminokyselinové skóre\*\*\* (160) vďaka optimálnemu pomeru a obsahu všetkých prítomných aminokyselín. \*\*\*Pri hodnotení sa použilo tzv. aminokyselinové skóre v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).

\* RVH = % referenční živčové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční živčové hodnoty podľa Európskeho nařadení 1169/2011.

\*\* Smícháním s jinými tekutinami než vodou se živčové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s jinými tekutinami ako vodou sa živčové údaje môžu líšiť.

