



## INKOSPOR X-TREME WHEY PROTEIN Příchut/Příchut: KOKOS (770020160)

**CZ:** Nápoj v prášku, proteinový prášek (obsah bílkovin 75 %) ze sýrovátkové bílkoviny a izolátu sýrovátkové bílkoviny s vitaminy s příchutí kokosu k přípravě nápoje, se sladidlem. **Složení:** sýrovátková bílkovina 69 %, izolát sýrovátkové bílkoviny 26 %, aroma (obsahuje mléko, laktózu, vlašské ořechy), zahusťovač: guma, rostlinný olej (kokosový olej, palmový olej), uhlíkatá hořčatina, kyselina L-askorbová, sladidlo: sukralosa, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, D-pantothenen vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrat, kyselina listová, kyanokobalamin. **Příprava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 30 g (2 odměrky) prášku s 300 ml vody. **Doporučené dávkování:** 2 porce nápoje denně. 1 porce vhodná zejména ihned po tréninku. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do:** viz etiketa. **Vyrobeno v Německu. Prodávající:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na [www.inkospor.cz](http://www.inkospor.cz)**

**SK:** Proteínový prášok (obsah bielkovín 75 %) zo srvátkovej bielkoviny a izolátu srvátkovej bielkoviny s vitamínmi s kokosovou príchuťou na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlo. **Zloženie:** srvátková bielkovina 69 %, izolát srvátkovej bielkoviny 26 %, aroma (obsahuje mlieko, laktózu, vlašské orechy), zahusťovač: guarová guma, rastlinný olej (kokosový olej, palmový olej), uhlíkatá hořčatina, kyselina L-askorbová, sladidlo: sukralosa, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, D-pantoténen vápenatý, pyridoxín hydrochlorid, riboflavin, tiamínmononitrat, kyselina listová, kyanokobalamin. **Příprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 30 g (2 odměrky) prášku s 300 ml vody. **Doporučené dávkovanie:** Denne 2 porcie kokteilu. Vhodné najmä ihneď po tréningu. Produkt nenahradza pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do:** vid' etiketa. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hlučínska 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na [www.inkospor.sk](http://www.inkospor.sk)**

750g **e** = 25 porcií/porcií po 30g

[inkospor.cz.sk](https://www.facebook.com/inkospor.cz)

[inkospor.cz.sk](https://twitter.com/inkospor.cz)

### Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty Bílkoviny přispívající k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porci (30 g) ve/v 300 ml vody**	% RVH* na 1 porci/ porci
Energie/Energia	1552 kJ (366 kcal)		466 kJ (110 kcal)	
Tuky	3,8 g		1,1 g	
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasycené mastné kyseliny	2,9 g		0,86 g	
Sacharidy	7,5 g		2,3 g	
Z toho cukry	7,4 g		2,2 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	75 g		23 g	
Sól/Sof	0,88 g		0,26 g	
Vápník/Vápnik	260 mg	33 %		
Hořčík/Horčík	125 mg	33 %		
Vitamin C/Vitamin C	200 mg	250 %	60 mg	75 %
Niacin/Niacin	60 mg	375 %	18 mg	113 %
Vitamin E/Vitamin E	33 mg	275 %	10 mg	83 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantothenová	20 mg	333 %	6 mg	100 %
Vitamin B6/Vitamin B6	6,0 mg	429 %	1,8 mg	129 %
Riboflavin/Vitamin B2	5,3 mg	379 %	1,6 mg	114 %
Thiamin/Vitamin B1	3,3 mg	300 %	1,0 mg	90 %
Kyselina listová	500 µg	250 %	150 µg	75 %
Vitamin B12/Vitamin B12	3,3 µg	132 %	1,0 µg	40 %

#### Aminokyseliny profil

<sup>(1)</sup> Esenciální aminokyseliny/Esenčné aminokyseliny  
<sup>(2)</sup> BCAA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/  
aminokyseliny s rozvětveným řetězcem

Aminokyseliny profil	Na 100 g bílkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin <sup>(1,2)</sup> /L-leucin <sup>(1,2)</sup>	11,8 g	8,8 g
L-Isoleucin <sup>(1,2)</sup> /L-isoleucin <sup>(1,2)</sup>	7,0 g	5,2 g
L-Fenylalanin <sup>(1)</sup> /L-fenylalanin <sup>(1)</sup>	4,2 g	3,1 g
L-Lysin <sup>(1)</sup> /L-lyzín <sup>(1)</sup>	9,6 g	7,2 g
L-Threonin <sup>(1)</sup> /L-treonin <sup>(1)</sup>	8,5 g	6,4 g
L-Valin <sup>(1,2)</sup> /L-valín <sup>(1,2)</sup>	7,5 g	5,6 g
L-Methionin <sup>(1)</sup> /L-metionín <sup>(1)</sup>	2,4 g	1,8 g
L-Tryptofan <sup>(1)</sup> /L-tryptofán <sup>(1)</sup>	2,1 g	1,6 g
L-Cystein + L-Cystin/ L-cystin + L-cystin	3,0 g	2,2 g
L-Serin/ L-serin	5,5 g	4,1 g
L-Arginin/ L-arginin	3,3 g	2,5 g
Glycin/ Glycin	3,5 g	2,6 g
L-Prolin/ L-prolin	4,4 g	3,3 g
L-Alanin/ L-alanin	5,5 g	4,1 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	11,0 g	8,2 g
Kyselina L-glutaminsá/ Kyselina L-glutaminsá	15,5 g	11,6 g
L-Histidin/ L-histidin	2,4 g	1,8 g
L-Tyrosin/ L-tyrozín	4,2 g	3,1 g

**Aminokyseliny profil:** X-TREME WHEY PROTEIN má vysoké tzv. aminokyselinové skóre\*\*\* (160) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin.

\*\* Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

**Aminokyseliny profil:** X-TREME WHEY PROTEIN má vysoké tzv. aminokyselinové skóre\*\*\* (160) vďaka optimálnemu pomeru a obsahu všetkých prítomných aminokyselín. \*\*\*Pri hodnotení sa použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).

\* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční výživové hodnoty podľa Európskeho naariadenia 1169/2011.

\*\* Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s jinými tekutinami ako vodou sa výživové údaje môžu líšiť.

