

**INKOSPOR X-TREME MUSCLE 85** Prichut/Prichut: **ČOKOLÁDA** (770024330)

**CZ:** Nápoj v prášku, proteínový prášek (obsah bílkovin 85 %) s vitamíny, minerálními látkami a L-karnitinem (0,2 %) s příchutí čokolády k přípravě nápoje, se sladidly. **Složení:** mléčná bílkovina (kasein), **vaječný bílek** s regulátorem kyselosti: kyselina citronová, kakaový prášek se sníženým obsahem tuku, **syrnatková bílkovina (laktóza)**, aroma (obsahuje **mleko (laktózu)**), zahusťovač: guma guar, sladidla (aspartam, aceulfam K), L-karnitin 0,2 %, kyselina L-askorbová, uhlíčená hořčatina, chlorid sodný, DL- $\alpha$ -tokoferylacetát, nikotinamid, D-panthothenan vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrát, kyanokobalamin, kyselina listová. **Obsahuje zdroj fenylanilinu. Nevhodné pro osoby trpící fenylketonúriou. Příprava:** Na přípravu 1 porce zmiešajte 30 g (3 vrchovate lžičce) prášku s 300 ml vody nebo mlieka. **Doporučené dávkovanie:** 2 porce nápoje denne. 1 porca vhodná zejména ihneď po tréningu. Produkt nenahrádza pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte pred teplom. **Minimální trvanlivost do konce:** viz etiketa. **Vyrobene v Nemecku. Prodávajci:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na www.inkospor.cz**

**SK:** Proteínový prášok (obsah bielkovín 85%) s vitamínmi, minerálnymi látkami a L-karnitínom (0,2 %) s čokoládovou príchuťou na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlá. **Zloženie:** mliečna bielkovina (kazein), **vaječný bielek** s regulátorm kyselosti: kyselina citrónová, odťuzný kakaový prášok, **syrnatková bielkovina (laktóza)**, aroma (obsahuje **mlieko (laktózu)**), zahusťovač: guarová guma, sladidlá (aspartám, aceulfam-K), L-karnitín 0,2 %, kyselina L-askorbová, uhlíčená hořčatina, chlorid sodný, DL- $\alpha$ -tokoferylacetát, nikotinamid, D-panthothenan vápenatý, pyridoxín hydrochlorid, riboflavin, thiamínmononitrát, kyanokobalamin, kyselina listová. **Obsahuje zdroj fenylanilínu. Nevhodné pre osoby trpiace fenylketonúriou. Príprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 30 g (3 vrchovate polievkové lyžice) prášku s 300 ml vody alebo mlieka. **Odporúčané dávkovanie:** Denne 2 porcie kokteilu. 1 porcia vhodná najmä ihneď po tréningu. Produkt nenahrádza pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do konca:** viď etiketa. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hľučínska 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na www.inkospor.sk**

500g **e** = 16 porci/porcií po 30g

 Inkospor.cz.sk  Inkospor.cz.sk

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porciu (30 g) ve/v 300 ml vody**	% RVH* na 1 porci/ porciu
Energie/Energia	1519 kJ (358 kcal)		456 kJ (107 kcal)	
Tuky	1,7 g		0,51 g	
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasycené mastné kyseliny	1,0 g		0,31 g	
Sacharidy	3,1 g		0,93 g	
Z toho cukry	1,9 g		0,57 g	
Bielkoviny/Bielkoviny	85 g		26 g	
Sól/Sof	0,55 g		0,17 g	
Vápnik/Vápnik	1100 mg	138 %	330 mg	41 %
Hořčik/Horčik	125 mg	33 %		
Vitamin C/Vitamin C	180 mg	225 %	54 mg	68 %
Niacin/Niacin	30 mg	188 %	9,0 mg	56 %
Vitamin E/Vitamin E	24 mg	200 %	7,2 mg	60 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantothenová	16 mg	267 %	4,8 mg	80 %
Vitamin B6/Vitamin B6	5,0 mg	357 %	1,5 mg	107 %
Riboflavin/Vitamin B2	4,5 mg	321 %	1,4 mg	96 %
Thiamin/Vitamin B1	3,3 mg	300 %	1,0 mg	90 %
Kyselina listová	300 µg	150 %	90 µg	45 %
Vitamin B12/Vitamin B12	3,0 µg	120 %	0,90 µg	36 %
L-karnitín/L-karnitín	200 mg		60 mg	

\* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenčné výživové hodnoty podľa Európskeho nariadenia 1169/2011.

\*\* Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s inými tekutinami ako vodou sa výživové údaje môžu líšiť.

**Bielkoviny prispievajú k rústu svalovej hmoty a k udržení svalovej hmoty**  
**Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty**

Aminokyseliny/profil <small>(1) Esenciální aminokyseliny/Esenciálne aminokyseliny 2) BCAA = aminokyseliny s rozvetveným reťazcom/ aminokyseliny s rozvetveným reťazcom</small>	Na 100 g bielkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin <sup>(1,2)/</sup> L-leucin <sup>(1,2)</sup>	10,4 g	8,4 g
L-Isoleucin <sup>(1,2)/</sup> L-isoleucin <sup>(1,2)</sup>	5,8 g	4,7 g
L-Fenylalanín <sup>(1)/</sup> L-fenylalanín <sup>(1)</sup>	5,2 g	4,2 g
L-Lysin <sup>(1)/</sup> L-lyzín <sup>(1)</sup>	8,0 g	6,5 g
L-Threonín <sup>(1)/</sup> L-treonín <sup>(1)</sup>	4,7 g	3,8 g
L-Valín <sup>(1,2)/</sup> L-valín <sup>(1,2)</sup>	7,2 g	5,8 g
L-Methionín <sup>(1)/</sup> L-metionín <sup>(1)</sup>	3,1 g	2,5 g
L-Tryptofán <sup>(1)/</sup> L-tryptofán <sup>(1)</sup>	1,5 g	1,2 g
L-Cystein + L-Cystin/ <sup>(1)</sup> L-cystein + L-cystin	0,7 g	0,6 g
L-Serin/ <sup>(1)</sup> L-serín	5,8 g	4,7 g
L-Arginin/ <sup>(1)</sup> L-arginín	4,3 g	3,5 g
Glycín/ <sup>(1)</sup> Glycín	2,5 g	2,0 g
L-Prolin/ <sup>(1)</sup> L-prolín	10,7 g	8,6 g
L-Alanin/ <sup>(1)</sup> L-alanín	3,7 g	3,0 g
Kyselina L-asparagová/ <sup>(1)</sup> Kyselina L-asparagová	7,6 g	6,1 g
Kyselina L-glutamová/ <sup>(1)</sup> Kyselina L-glutamová	22,1 g	17,9 g
L-Histidin/ <sup>(1)</sup> L-histidín	2,9 g	2,3 g
L-Tyrosin/ <sup>(1)</sup> L-tyrozín	5,8 g	4,7 g

**Aminokyseliny/profil:** X-TREME MUSCLE 85 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre\*\*\* (171) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin.

\*\*\* Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

**Aminokyseliny/profil:** X-TREME MUSCLE 85 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre\*\*\* (171) vďaka optimálnemu pomeru a obsahu všetkých prítomných aminokyselín. \*\*\*Pri hodnotení sa použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).