



INKOSPOR X-TREME MUSCLE 85 Příklad/Příklad: KOKOS (770024410)

CZ: Nápoj v prášku, proteinový prášek (obsah bílkovin 85 %) s vitamíny, minerálními látkami a L-karnitinem (0,2 %) s příchuť kokosu k přípravě nápoje, se sladidly. **Složení:** mléčná bílkovina (kasein), srovnávková bílkovina (laktóza), vaječný bílek s regulátorem kyselosti: kyselina citronová, aroma (obsahuje mléko, laktózu, vlašské ořechy), uhlíkatý hydrochlorid, sladidla (aspartam, acesulfam K), L-karnitin 0,2 %, kyselina L-askorbová, zahusťovač (xanthan, karagenán), DL-alfa-tokoferylacetát, nikotinamid, D-pantothén vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrát, kyanokobalamin, kyselina listová. **Obsahuje zdroj fenylalaninu. Nevhodné pro osoby trpící fenylketonurií. Příprava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 30 g (2 zarovnané odměry) prášku s 300 ml vody nebo mléka. **Odporované dávkování:** 2 porce nápoje denně. 1 porce vhodná zejména ihned po tréninku. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte ve suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do konce:** viz etiketa. **Vyrobeno v Německu. Prodávající:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na www.inkospor.cz**

SK: Proteinový prášek (obsah bílkovin 85 %) s vitamíny, minerálními látkami a L-karnitínom (0,2 %) s kokosovou príchuťou na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlá. **Zloženie:** mliečna bielkovina (kazein), srovnávková bielkovina (laktóza), vaječný bielok s regulátorom kyselosti: kyselina citrónová, aroma (s mliekom, laktózou, orechmi), uhlíkatý horečnatý, sladidlá (aspartám, acesulfám-K), L-karnitín 0,2 %, kyselina L-askorbová, zahusťovač (xanthan, karagénán), DL- α -tokoferylacetát, nikotinamid, D-pantotén vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, thiaminmononitrát, kyanokobalamin, kyselina listová. **Obsahuje zdroj fenylalanínu. Nevhodné pre osoby trpiace fenylketonúriou. Príprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 30 g (2 zarovnané odměry) prášku s 300 ml vody alebo mlieka. **Odporované dávkovanie:** Denne 2 porcie kokteilu. 1 porcia vhodná najmä ihneď po tréningu. Produkt nenahradza pestrú a vyváženú stravu. Skladujte vo suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do konca:** vid etiketa. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hľušinská 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na www.inkospor.sk**

750g **e** = 25 porcií/porcií po 30g

Inkospor.cz.sk

Inkospor.cz.sk

Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty
Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty

Živčové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porci (30 g) ve/v 300 ml vody**	% RVH* na 1 porci/ porci
Energie/Energia	1548 kJ (365 kcal)		464 kJ (110 kcal)	
Tuky	1,9 g	0,58 g	0,58 g	5,2 g
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasycené mastné kyseliny	1,5 g	0,45 g		
Sacharidy	3,4 g		1,0 g	
Z toho cukry	3,4 g		1,0 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	85 g		26 g	
Sól/Sof	0,38 g	0,11 g		
Vápnik/Vápnik	1100 mg	138 %	330 mg	41 %
Hořčík/Horčík	125 mg	33 %		
Vitamin C/Vitamin C	180 mg	225 %	54 mg	68 %
Niacin/Niacin	30 mg	188 %	9,0 mg	56 %
Vitamin E/Vitamin E	24 mg	200 %	7,2 mg	60 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantothenová	16 mg	267 %	4,8 mg	80 %
Vitamin B6/Vitamin B6	5,0 mg	357 %	1,5 mg	107 %
Riboflavin/Vitamin B2	4,5 mg	321 %	1,4 mg	96 %
Thiamin/Vitamin B1	3,3 mg	300 %	1,0 mg	90 %
Kyselina listová	300 µg	150 %	90 µg	45 %
Vitamin B12/Vitamin B12	3,0 µg	120 %	0,90 µg	36 %
L-karnitin/L-karnitín	200 mg		60 mg	

Aminokyseliny/profil

⁽¹⁾ Esenciální aminokyseliny/Esenčné aminokyseliny
⁽²⁾ BCAA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/
aminokyseliny s rozvětveným řetězcem

	Na 100 g bílkoviny/ bílkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin ^(1,2) /L-leucin ^(1,2)	10,5 g	8,9 g
L-Isoleucin ^(1,2) /L-isoleucin ^(1,2)	5,9 g	5,0 g
L-Fenylalanin ⁽¹⁾ /L-fenylalanin ⁽¹⁾	5,2 g	4,4 g
L-Lysin ⁽¹⁾ /L-lyzin ⁽¹⁾	8,1 g	6,8 g
L-Threonin ⁽¹⁾ /L-treonin ⁽¹⁾	4,8 g	4,1 g
L-Valin ^(1,2) /L-valin ^(1,2)	7,2 g	6,1 g
L-Methionin ⁽¹⁾ /L-metionin ⁽¹⁾	3,0 g	2,5 g
L-Tryptofan ⁽¹⁾ /L-tryptofán ⁽¹⁾	1,6 g	1,3 g
L-Cystein + L-Cystin/L-cystein + L-cystin	0,7 g	0,6 g
L-Serin/L-serin	5,8 g	4,8 g
L-Arginin/L-arginin	4,2 g	3,5 g
Glycin/Glycin	2,4 g	2,0 g
L-Prolin/L-prolin	10,6 g	8,8 g
L-Alanin/L-alanin	3,7 g	3,1 g
Kyselina L-asparagová/Kyselina L-asparagová	7,6 g	6,3 g
Kyselina L-glutaminsá/Kyselina L-glutaminsá	21,9 g	18,2 g
L-Histidin/L-histidin	2,9 g	2,4 g
L-Tyrosin/L-tyrosin	5,7 g	4,7 g

Aminokyseliny profil: X-TREME MUSCLE 85 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (172) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin.

*** Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

Aminokyseliny profil: X-TREME MUSCLE 85 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (172) vďaka optimálnemu pomeru a obsahu všetkých prítomných aminokyselín.***Pri hodnotení sa použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).

* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční výživové hodnoty podľa Európskeho nariadenia 1169/2011.

** Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s inými tekutinami ako vodou sa živčové údaje môžu líšiť.

