

INKOSPOR X-TREME MUSCLE 85 Příchut/Příchut: JAHODA (770024420)

CZ: Nápoj v prášku, proteinový prášek (obsah bílkovin 85 %) s vitamíny, minerálními látkami a L-karnitinem (0,2 %) s příchutí jahody k přípravě nápoje, se sladidly. **Složení:** mletá bílkovina (kasein), srovnávková bílkovina (laktóza), vaječný bílek s regulátorem kyselosti: kyselina citronová, aroma (obsahuje mléka a laktózu), kyselina: kyselina citronová, prášek z červené řepy (prášek z koncentráту z červené řepy, maltodextrin, regulátor kyselosti: kyselina citronová), uhlíkaté hořčičný, sladidla (aspartam, aceesulfam K), zahušťovadlo (xanthan, karagenan), L-karnitin 0,2 %, kyselina L-askorbová, DL-alfa-tokoferylacetát, nikotinamid, barvivo: karoteny, D-pantothenan vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrát, kyanokobalamin, kyselina listová. **Obsahuje zdroj fenylalaninu. Nevhodné pro osoby trpící fenylketonúrií. Příprava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 30 g (z zarovnané odměry) prášku s 300 ml vody nebo mléka. **Doporučené dávkování:** 2 porce nápoje denně. 1 porce vhodná zejména pro trénink. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do konce:** viz etiketa. **Vyrobena v Německu. Prodáváči:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na www.inkospor.cz**

SK: Proteinový prášek (obsah bílkovin 85 %) s vitamíny, minerálními látkami a L-karnitínom (0,2 %) s jahodovou príchuťou na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlá. **Zloženie:** mletá bielkovina (kazein), srovnávková bielkovina (laktóza), vaječný bielyk s regulátorom kyslosti: kyselina citrónová, aroma (s mliekom, laktózou), kyselina: kyselina citrónová, prášok z červenej řepy (prášok z koncentrátu z červenej řepy, maltodextrin, regulátor kyselosti: kyselina citrónová), uhlíkaté hořčičný, sladidlá (aspartám, aceesulfám K), zahušťovadlo (xanthan, karagénan), L-karnitín 0,2 %, kyselina L-askorbová, DL-alfa-tokoferylacetát, nikotinamid, barvivo: beta karotén, D-pantoténát vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, thiaminmononitrát, kyanokobalamin, kyselina listová. **Obsahuje zdroj fenylalanínu. Nevhodné pre osoby trpiace fenylketonúriou. Príprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 30 g (z zarovnané odmery) prášku s 300 ml vody alebo mléka. **Odpôradené dávkovanie:** Denne 2 porcie kokteilu. 1 porcia vhodná najmä ihneď po tréningu. Produkt nenahrádza pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do konca:** vid' etiketa. **Vyrobena v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hlučinská 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na www.inkospor.sk**

750g **e** = 25 porci/porcií po 30g

 Inkospor.cz.sk

 Inkospor.cz.sk

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porci (30 g) ve/v 300 ml vody**	% RVH* na 1 porci/porci
Energie/Energia	1532 kJ (361 kcal)		460 kJ (108 kcal)	
Tuky	1,1 g	0,33 %	0,33 g	5,2 %
Z toho nasycené mastné kyseliny	0,68 g		0,20 g	
Z toho nasycené mastné kyseliny				
Sacharidy	3,5 g		1,1 g	
Z toho cukry	2,8 g	0,84 %	0,84 g	4,8 %
Bílkoviny/Bielkoviny	85 g	26 %	26 g	80 %
Sól/Sof	0,41 g	0,12 %	0,12 g	
Vápnik/Vápník	1100 mg	138 %	330 mg	41 %
Hořčik/Hořčik	125 mg	33 %		
Vitamin C/Vitamin C	180 mg	225 %	54 mg	68 %
Niacin/Niacin	30 mg	188 %	9,0 mg	56 %
Vitamin E/Vitamin E	24 mg	200 %	7,2 mg	60 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantothenová	16 mg	267 %	4,8 mg	80 %
Vitamin B6/Vitamin B6	5,0 mg	357 %	1,5 mg	107 %
Riboflavin/Vitamin B2	4,5 mg	321 %	1,4 mg	96 %
Thiamin/Vitamin B1	3,3 mg	300 %	1,0 mg	90 %
Kyselina listová	300 µg	150 %	90 µg	45 %
Vitamin B12/Vitamin B12	3,0 µg	120 %	0,90 µg	36 %
L-karnitin/L-karnitín	200 mg		60 mg	

* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011.

** Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmícháním s jinými tekutinami ako vodou sa výživové údaje môžu líšiť.

Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty Bílkoviny přispívající k rastu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty

Aminokyseliny/profil <small>⁽¹⁾ Esenciální aminokyseliny/Esenciálne aminokyseliny ⁽²⁾ BCA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/ aminokyseliny s rozvetveným reťazcom</small>	Na 100 g bílkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin ^(1,2) /L-leucin ^(1,2)	10,5 g	8,7 g
L-Isoleucin ^(1,2) /L-isoleucin ^(1,2)	5,9 g	4,9 g
L-Fenylalanin ⁽¹⁾ /L-fenylalanin ⁽¹⁾	5,2 g	4,3 g
L-Lysin ⁽¹⁾ /L-lyzin ⁽¹⁾	8,1 g	6,7 g
L-Threonin ⁽¹⁾ /L-treonin ⁽¹⁾	4,8 g	4,0 g
L-Valin ^(1,2) /L-valin ^(1,2)	7,2 g	6,0 g
L-Methionin ⁽¹⁾ /L-metionin ⁽¹⁾	3,1 g	2,6 g
L-Tryptofan ⁽¹⁾ /L-tryptofán ⁽¹⁾	1,6 g	1,3 g
L-Cystein + L-Cystin/L-cystein + L-cystin	0,8 g	0,7 g
L-Serin/L-serin	5,8 g	4,8 g
L-Arginin/L-arginin	4,2 g	3,5 g
Glycin/ Glycin	2,5 g	2,1 g
L-Prolin/L-prolin	10,5 g	8,7 g
L-Alanin/L-alanin	3,8 g	3,2 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	7,6 g	6,3 g
Kyselina L-glutamosá/ Kyselina L-glutamosá	21,8 g	18,1 g
L-Histidin/ L-histidin	2,9 g	2,4 g
L-Tyrosin/ L-tyrozín	5,7 g	4,7 g

Aminokyseliny profil: X-TREME MUSCLE 85 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (174) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin.

*** Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

Aminokyseliny profil: X-TREME MUSCLE 85 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (174) vďaka optimálnemu pomeru a obsahu všetkých prítomných aminokyselin.***Pri hodnotení sa použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).