

**INKOSPOR X-TREME MUSCLE 85** Příchut/Příchut: **VANILKA** (770024440)

**CZ:** Nápoj o x-treme, proteinový prášek (obsah bílkovin 85 %) s vitamíny, minerálními látkami a L-karnitinem (0,2 %) s příchutí vanilky k přípravě nápoje, se sladidly. **Složení:** mléčná bílkovina (kasein), sýrovátková bílkovina (laktóza), vaječný bílek s regulátorem kyselosti: kyselina citrónová, zahusťovač: guma guar, aroma, uhlíkatá hořčatina, sladidla (aspartam, acesulfam K), L-karnitin 0,2 %, kyselina L-askorbová, DL-alfa-tokoferylacetát, nikotinamid, D-pantothén vápenatý, pyridoxinhydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrát, kyanokobalamin, kyselina listová. **Obsahuje zdroj fenylalaninu. Nevhodné pro osoby trpící fenylketonurií. Příprava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 30 g (2 zarovnané odměrky) prášku s 300 ml vody nebo mléka. **Doporučené dávkování:** 2 porce nápoje denně. 1 porce vhodná zejména ihned po tréninku. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do konce:** ve etiketa. **Vyrobeno v Německu. Proávájci:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na [www.inkospor.cz](http://www.inkospor.cz)**

**SK:** Proteinový prášok (obsah bielkovín 85%) s vitamínmi, minerálnymi látkami a L-karnitínom (0,2 %) s vanilkovou príchuťou na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlá. **Zloženie:** mliečna bielkovina (kazein), sýrovátková bielkovina (laktóza), vaječný bielok s regulátorom kyslosti: kyselina citrónová, zahusťovač: guarová guma, aroma, uhlíkatá hořčatina, sladidlá (aspartám, acesulfám-K), L-karnitín 0,2 %, kyselina L-askorbová, DL- $\alpha$ -tokoferylacetát, nikotinamid, D-pantoténat vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, thiaminmononitrát, kyanokobalamin, kyselina listová. **Obsahuje zdroj fenylalanínu. Nevhodné pre osoby trpiace fenylketonúriou. Príprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 30 g (2 zarovnané odmerky) prášku s 300 ml vody alebo mlieka. **Odporúčané dávkovanie:** Denne 2 porcie kokteilu. 1 porcia vhodná najmä ihneď po tréningu. Produkt nenahradza potravu a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do konca:** vid etiketa. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hlučinská 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na [www.inkospor.cz](http://www.inkospor.cz)**

570g **e** = 25 porcií/porcií po 30g

 [Inkospor.cz/sk](http://Inkospor.cz/sk)

 [Inkospor.cz/sk](http://Inkospor.cz/sk)

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porci (30 g) ve/v 300 ml vody**	% RVH* na 1 porci/ porci
Energie/Energia	1519 kJ (358 kcal)		456 kJ (107 kcal)	
Tuky	1,1 g	0,33 %	0,33 g	0,33 %
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasycené mastné kyseliny	0,68 g		0,20 g	
Sacharidy	2,1 g	0,62 %		
Z toho cukry	2,1 g	0,62 %		
Bílkoviny/Bielkoviny	85 g	26 %		
Sól/Sof	0,39 g	0,12 %		
Vápník/Vápník	1100 mg	138 %	330 mg	41 %
Hořčik/Horčik	125 mg	33 %		
Vitamin C/Vitamin C	180 mg	225 %	54 mg	68 %
Niacin/Niacin	30 mg	188 %	9,0 mg	56 %
Vitamin E/Vitamin E	24 mg	200 %	7,2 mg	60 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantothenová	16 mg	267 %	4,8 mg	80 %
Vitamin B6/Vitamin B6	5,0 mg	357 %	1,5 mg	107 %
Riboflavin/Vitamin B2	4,5 mg	321 %	1,4 mg	96 %
Thiamin/Vitamin B1	3,3 mg	300 %	1,0 mg	90 %
Kyselina listová	300 µg	150 %	90 µg	45 %
Vitamin B12/Vitamin B12	3,0 µg	120 %	0,90 µg	36 %
L-karnitin/L-karnitín	200 mg		60 mg	

\* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční výživové hodnoty podľa Evropského nariadenia 1169/2011.

\*\* Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s inými tekutinami ako vodou sa výživové údaje môžu líšiť.

**Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty**  
**Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty**

Aminokyseliny/profil <small><sup>(1)</sup> Esenciální aminokyseliny/Esenciálne aminokyseliny <sup>(2)</sup> BCA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/ aminokyseliny s rozvetveným reťazcom</small>	Na 100 g bielkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin <sup>(1,2)</sup> /L-leucin <sup>(1,2)</sup>	10,5 g	8,8 g
L-Isoleucin <sup>(1,2)</sup> /L-isoleucin <sup>(1,2)</sup>	5,9 g	5,0 g
L-Fenylalanin <sup>(1)</sup> /L-fenylalanin <sup>(1)</sup>	5,2 g	4,4 g
L-Lysin <sup>(1)</sup> /L-lyzin <sup>(1)</sup>	8,1 g	6,8 g
L-Threonin <sup>(1)</sup> /L-treonin <sup>(1)</sup>	4,8 g	4,0 g
L-Valin <sup>(1,2)</sup> /L-valin <sup>(1,2)</sup>	7,2 g	6,1 g
L-Methionin <sup>(1)</sup> /L-metionin <sup>(1)</sup>	3,1 g	2,6 g
L-Tryptofan <sup>(1)</sup> /L-tryptofán <sup>(1)</sup>	1,6 g	1,3 g
L-Cystein + L-Cystin/L-cystin + L-cystin	0,8 g	0,7 g
L-Serin/L-serin	5,8 g	4,9 g
L-Arginin/L-arginin	4,2 g	3,5 g
Glycin/ Glycin	2,5 g	2,1 g
L-Prolin/L-prolin	10,5 g	8,8 g
L-Alanin/L-alanin	3,8 g	3,2 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	7,6 g	6,4 g
Kyselina L-glutaminsá/ Kyselina L-glutaminsá	21,8 g	18,4 g
L-Histidin/L-histidin	2,9 g	2,4 g
L-Tyrosin/L-tyrozín	5,7 g	4,8 g

**Aminokyseliny profil:** X-TREME MUSCLE 85 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre\*\*\* (174) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin.

\*\*\* Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

**Aminokyseliny profil:** X-TREME MUSCLE 85 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre\*\*\* (174) vďaka optimálnemu pomeru a obsahu všetkých prítomných aminokyselín.\*\*\*Pri hodnotení sa použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).