

INKOSPOR X-TREME WEIGHT GAINER Píchuť/Píchuť: **VANILKA** (770025320)

CZ: Nápoj v prášku, sacharidovo-proteinový prášek s MCT olejem (7 %) a L-karnitínom (0,1 %) s vápnikom a vitamíny, s príchuťou vanilky, k prípravě nápoje. **Složenie:** maltodextrín, fruktóza, sušené odstredené **mleko**, sušený rastlinný tuk (triglyceridy so stredne dlhým reťazcom/MCT olej [palmojádrový olej, kokosový olej]), **mlečná** bielkovina, glukózový sirup, emulgátor: estery mono- a diglyceridů mastných kyselín s kyselinou citrónovou, antioxidant: extrakt s obsahom tokoferolů, **mlečná** bielkovina (kazeín), **syrovátková** bielkovina, zahusťovadlo: guma guar, citrónový vápenatý, aroma, L-karnitín 0,1 %, uhlíkatý hořečnatý, chlorid sodný, vitamín C, niacín, vitamín E, kyselina pantothenová, vitamín B6, vitamín B2, vitamín B1, kyselina listová, vitamín B12. **Príprava:** Na prípravu 1 porcie smiechajte 100 g (5 odmeriek) prášku smiechajte s 500 ml vody alebo mlieka. **Doporučené dávky:** 1 porcie nápoje denne. 1 porcie vhodná zejména ihneď po tréningu. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte pred teplom. **Minimální trvanlivost do:** viz horná strana obalu. **Vyrobeno v Nemecku. Prodáváji:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na www.inkospor.cz**

SK: Sacharidovo-proteinový prášek s MCT olejom (7 %) a L-karnitínom (0,1 %) s vápnikom a vitamínmi, s príchuťou vanilky na prípravu kokteilu. **Zloženie:** maltodextrín, fruktóza, sušené odstredené **mleko**, sušený rastlinný tuk (triglyceridy so stredne dlhým reťazcom/MCT olej [kokosový olej, palmojádrový olej]), **mlečna** bielkovina, glukózový sirup, emulgátor: estery kyseliny citrónovej a mono- a diglyceridů mastných kyselín, antioxidant: extrakt s obsahom tokoferolů, **mlečna** bielkovina (kazeín), **syrovátková** bielkovina, zahusťovadlo: guarová guma, citra vápenatý, aroma, L-karnitín 0,1 %, uhlíkatý hořečnatý, chlorid sodný, vitamín C, niacín, vitamín E, kyselina pantothenová, vitamín B6, vitamín B2, vitamín B1, kyselina listová, vitamín B12. **Príprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 100 g (5 odmeriek) prášku s 500 ml vody alebo mlieka. **Odporúčané dávky:** 1 porcia denne. Vhodná najmä ihneď po tréningu. Produkt nenahradza pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do:** vid' horná strana obalu. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hľučínska 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na www.inkospor.sk**

1200 g **e** = 12 porcií/porcií po 100 g**f** inkospor.cz.sk**f** inkospor.cz.sk

Bilkoviny prispívajú k rústu svalovej hmoty a k udržení svalovej hmoty
Bielkoviny prispievajú k rústu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty

100 g prášku obsahuje 100 mg L-karnitínu/L-karnitínu

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku
Energie/Energia	1758 kJ (416 kkal)	
Tuky	7,0 g	
Z toho nasýtené mastné kyseliny / Z toho nasýtené mastné kyseliny	6,8 g	
Sacharidy	70 g	
Z toho cukry	27 g	
Bilkoviny/Bielkoviny	15 g	
Sól/Sof	0,29 g	
Vápnik/Vápnik	400 mg	50 %
Vitamín C/Vitamín C	60 mg	75 %
Niacín/Niacín	21 mg	131 %
Vitamín E/Vitamín E	15 mg	125 %
Kyselina pantothenová/Kyselina pantothenová	6,0 mg	100 %
Vitamín B6/Vitamín B6	1,8 mg	129 %
Riboflavin/Vitamín B2	1,8 mg	129 %
Thiamin/Vitamín B1	1,0 mg	91 %
Kyselina listová	150 µg	75 %
Vitamín B12/Vitamín B12	1,5 µg	60 %

* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenčné výživové hodnoty podľa Európskeho nariadenia 1169/2011.

Aminokyselinový profil X-TREME WEIGHT GAINER má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (164) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin. *** Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

Aminokyselinový profil	Na 100 g bílkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin/ L-leucín	10,5 g	1,6 g
L-Isoleucin/ L-isoleucín	6,0 g	0,9 g
L-Fenylalanin/ L-fenylalanín	4,9 g	0,7 g
L-Lysin/ L-lyzín	8,3 g	1,2 g
L-Threonin/ L-treonín	5,0 g	0,8 g
L-Valin/ L-valín	7,0 g	1,1 g
L-Methionin/ L-metionín	2,8 g	0,4 g
L-Tryptofan/ L-tryptofán	1,6 g	0,2 g
L-Cystein + L-Cystin/ L-cystein + L-cystin	0,8 g	0,1 g
L-Serin/ L-serín	5,5 g	0,8 g
L-Arginin/ L-arginín	3,9 g	0,6 g
Glycin/ Glycín	2,3 g	0,3 g
L-Prolin/ L-prolín	10,4 g	1,6 g
L-Alanin/ L-alanín	3,6 g	0,5 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	7,7 g	1,2 g
Kyselina L-glutamová/ Kyselina L-glutamová	21,8 g	3,3 g
L-Histidin/ L-histidín	2,8 g	0,4 g
L-Tyrosin/ L-tyrozín	5,6 g	0,8 g

Aminokyselinový profil X-TREME WEIGHT GAINER má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (164) vďaka optimálnemu pomeru a obsahu všetkých prítomných aminokyselín. ***Pri hodnotení sa použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).