

## INKOSPOR X-TREME CREATINE (770036120)

**CZ:** Doplněk stravy s kreatinem ve formě prášku. **Složení:** kreatin monohydrát (100% Creapure®). **Doporučené denní dávkování:** Po dobu 4 týdnů užívejte 3,4 g (1 zarovnaná odměrka) prášku denně s dostatečným množstvím tekutiny. Následující 4 týdny udělejte v užívání přestávku. Určeno pro dospělé, kteří podávají vysoce intenzivní fyzický výkon. **Upozornění:** Kreatin není vhodný pro dlouhodobé užívání, není vhodný pro děti a mladistvé a pro osoby s onemocněním ledvin. **Při pravidelném užívání může dojít ke zvyšování hmotnosti. Nepřekračujte doporučené denní dávkování.** Uchovávejte mimo dosah dětí. Doplnky stravy nenahrazují pestrou a vyváženou stravu. **Není vhodné pro děti a těhotné nebo kojící ženy.** Skladujte v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do konce:** viz spodní strana obalu. **Vyrobena v Německu. Prodávající:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na [www.inkospor.cz](http://www.inkospor.cz) - SK:** Výživový doplnok s kreatínom v prášku. **Zloženie:** kreatín monohydrát (100% Creapure®). **Odporúčané dávkovanie:** Po dobu 4 týždňov užívajte 3,4 g prášku (1 zarovnaná odmerka) s dostatočným množstvom tekutiny. Následujúce 4 týždne urobte prestávku v užívaní prášku. Určené pre dospelých, ktorí vykonávajú veľmi intenzívne cvičenie. **Upozornenie:** Kreatín nie je vhodný na dlhodobé užívanie, nie je vhodný pre deti a mládež a pre osoby s poruchami obličiek. **Pri pravidelnom užívaní môže dôjsť k zvyšovaniu hmotnosti. Neprekračujte odporúčanú dennú dávku.** Uchovávať mimo dosahu detí. Výživové doplnky nenahrádzajú pestrú a vyváženú stravu. **Nie je vhodné pre deti, mládež, tehotné a dojčiacie ženy.** Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do konca:** viď spodná strana obalu. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hlučinska 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na [www.inkospor.sk](http://www.inkospor.sk)**

**CZ: Množství kreatinu: 88 g kreatinu ve 100 g prášku. Doporučená denní dávka (3,4 g prášku) obsahuje 3 g\*\* kreatinu.** \*\* Kreatin zvyšuje fyzickou výkonnost při po sobě jdoucích krátkodobých intervalech vysoce intenzivního fyzického výkonu. Příznivého účinku se dosáhne při příjmu 3 g kreatinu denně (3,4 g prášku).

**SK: Množstvo kreatínu: 88 g kreatínu v 100 g prášku. Odporúčaná denná dávka (3,4 g prášku) obsahuje 3 g\*\* kreatínu.** \*\* Kreatín zvyšuje fyzickú výkonnosť v krátkodobých po sebe nasledujúcich opakovaniach veľmi intenzívneho cvičenia. Priaznivý účinok sa dosiahne pri dennom prijme 3 g kreatínu (3,4 g prášku).

\* 3,4 g = doporučená denní dávka / \* 3,4 g = denná odporúčaná dávka

Výživové údaje:	Na 3,4 g*
Energie/Energia	0 kJ (0 kcal)
Tuky	0 g
Z toho nasycené mastné kyseliny Z toho nasýtené mastné kyseliny	0 g
Sacharidy	0 g
Z toho cukry	0 g
Bilkoviny/Bielkoviny	0 g
Sól/Soľ	< 0,01 g

500 g  = 147 porcií/porcií po 3,4 g

 [Inkospor.cz.sk](http://Inkospor.cz.sk)  [Inkospor.cz.sk](http://Inkospor.cz.sk)