

INKOSPOR ACTIVE PRO 80 Pritchut/Pritchut: **CITRUS-TVAROH** (770054020)

CZ: Nápoj v prášku, proteinový prášek (obsah bílkovin 80 %) s vitamíny a minerálními látkami s příchutí citrus-tvaroh k přípravě nápoje, se sladidly. **Složení:** mléčná bílkovina, maltodextrin, srovnávková bílkovina, kyselina: kyselina citronová, **vaječná** bílkovina (sušený **vaječný bílek**, regulátor kyselosti: kyselina citronová), uhlíkatý hořečnatý, sladiidla (aspartam, acesulfam K), aroma (obsahuje **mléko, laktózu**), barvivo: riboflavin, kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantothenát vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrát, kyselina listová, kyanokobalamin. **Obsahuje zdroj fenylalaninu. Nevhodné pro osoby trpící fenylketonurií. Příprava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 25 g (2 odměrky) prášku s 250 ml vody alebo mlieka. **Doporučené dávkování:** 2 porce nápoje denně. Vhodné zejména po tréninku nebo v pauze mezi tréninky. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do konce:** viz spodní část obalu. **Vyrobeno v Německu. Prodávající:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na www.inkospor.cz**

SK: Proteinový prášek (obsah bílkovin 80%) s príchuťou citrus-tvaroh, s vitamínmi a minerálnymi látkami na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlá. **Zloženie:** mliečna bielkovina, maltodextrín, srovnávková bielkovina, kyselina: kyselina citrónová, **vaječná** bielkovina (sušený **vaječný bielok**, regulátor kyslosti: kyselina citrónová), uhlíkatý hořečnatý, sladiidlá (aspartám, acesulfám K), aroma (s obsahom **mlieka, laktózu**), farbivo: riboflavin, kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantoténát vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, thiaminmononitrát, kyselina listová, kyanokobalamin. **Obsahuje zdroj fenylalanínu. Nevhodné pre osoby trpiace fenylketonúriou. Príprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 25 g (2 odmerky) prášku s 250 ml vody alebo mlieka. **Odporúčane dávkovanie:** 2 porcie kokteilu denne. Vhodné najmä ihneď po tréningu alebo v pauze medzi tréningami. Produkt nenahrádza pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do konca:** viď spodná strana obalu. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hľučínska 3, SK-811 03 Bratislava. **Viac informácií na www.inkospor.sk**

750g **e** = 30 porcií/porcií po 25g

 Inkospor.cz.sk

 Inkospor.cz.sk

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porciu (25 g ve/v 250 ml vody)**	% RVH* na 1 porci/ porciu
Energie/Energia	1555 kJ (366 kcal)		389 kJ (92 kcal)	
Tuky	0,82 g		0,21 g	
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasycené mastné kyseliny	0,52 g		0,13 g	
Sacharidy	9,3 g		2,3 g	
Z toho cukry	1,6 g		0,4 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	80 g		20 g	
Sól/Sof	0,16 g		0,04 g	
Vápnik/Vápnik	1100 mg	138 %	275 mg	34 %
Hořčík/Horčík	125 mg	33 %		
Fosfor	670 mg	96 %	168 mg	24 %
Vitamin C/Vitamin C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Niacin/Niacin	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin E/Vitamin E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantoténová	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin B6/Vitamin B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin/Vitamin B2	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin/Vitamin B1	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Kyselina listová	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin B12/Vitamin B12	1,0 µg	40 %		

* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční výživové hodnoty podľa Európskeho nariadenia 1169/2011.

** Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s inými tekutinami ako vodou sa výživové údaje môžu líšiť.

Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty
Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty

Aminokyseliny/profil <small>⁽¹⁾ Esenciální aminokyseliny/Esenciálne aminokyseliny ⁽²⁾ BCAA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/ aminokyseliny s rozvetveným reťazcom</small>	Na 100 g bielkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin ^(1,2) /L-leucin ^(1,2)	10,5 g	8,4 g
L-Isoleucin ^(1,2) /L-isoleucin ^(1,2)	5,7 g	4,6 g
L-Fenylalanin ⁽¹⁾ /L-phenylalanin ⁽¹⁾	5,0 g	4,0 g
L-Lysin ⁽¹⁾ /L-lyzin ⁽¹⁾	8,2 g	6,6 g
L-Threonin ⁽¹⁾ /L-treonin ⁽¹⁾	4,6 g	3,7 g
L-Valin ^(1,2) /L-valin ^(1,2)	7,0 g	5,6 g
L-Methionin ⁽¹⁾ /L-metionin ⁽¹⁾	3,0 g	2,4 g
L-Tryptofan ⁽¹⁾ /L-tryptofán ⁽¹⁾	1,5 g	1,2 g
L-Cystein + L-Cystin/L-cystin + L-cystin	0,4 g	0,3 g
L-Serin/L-serin	5,5 g	4,4 g
L-Arginin/L-arginin	4,0 g	3,2 g
Glycin/ Glycin	2,2 g	1,8 g
L-Prolin/L-prolin	11,5 g	9,2 g
L-Alanin/L-alanin	3,2 g	2,6 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	7,1 g	5,7 g
Kyselina L-glutamová/ Kyselina L-glutamová	22,8 g	18,2 g
L-Histidin/L-histidin	2,9 g	2,3 g
L-Tyrosin/L-tyrozín	6,0 g	4,8 g

Aminokyseliny/profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (154) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin. *** Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

Aminokyseliny/profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (154) vďaka optimálnemu pomeru a obsahu všetkých prítomných aminokyselin.

***Pri hodnotení sa použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).