


INKOSPOR ACTIVE PRO 80 Píchuť/Píchuť: KOKOS (770054030)

CZ: Nápoj v prášku, proteinový prášek (obsah bílkovin 80 %) s vitamíny a minerálními látkami s příchutí kokosu k přípravě nápoje, se sladidly. **Složení:** mletčná bílkovina, maltodextrin, syrovátková bílkovina, aroma (obsahuje mléko, laktózu, vlašské ořechy), vaječná bílkovina (sušený vaječný bílek, regulátor kyselosti: kyselina citronová), uhlíkatý hořečnatý, sladidla (aspartam, aceulfam K), kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylní acetát, D-pantothenan vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrat, kyselina listová, kyanokobalamin. **Obsahuje zdroj fenylalaninu. Vhodné pro osoby trpící fenylketonurií. Příprava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 25 g (2 odměrky) prášku s 250 ml vody nebo mléka. **Doporučené dávkování:** 2 porce nápoje denně. Vhodné zejména pro těnínky nebo v pauze mezi těnínky. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do konce:** viz spodní část obalu. **Vyrobeno v Německu. Proávájící:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na www.inkospor.cz**

SK: Proteínový prášek (obsah bielkovín 80%) s kokosovou príchuťou, s vitamínmi a minerálnymi látkami na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlá. **Složenie:** mletčná bielkovina, maltodextrín, srvátková bielkovina, aroma (s mliekom, laktózou, vlašskými orechami), vaječná bielkovina (sušený vaječný bielyk, regulátor kyselosti: kyselina citrónová), uhličitý hořečnatý, sladidlá (aspartám, aceulfam K), kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylný acetát, D-pantoténát vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, tiamínmononitrat, kyselina listová, kyanokobalamin. **Obsahuje zdroj fenylalanínu. Vhodné pre osoby trpiace fenylketonúriou. Príprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 25 g (2 odmerky) prášku s 250 ml vody alebo mlieka. **Odporúčané dávkovanie:** 2 porcie kokteilu denne. Vhodné najmä ihneď po tréningu alebo v pauze medzi tréningami. Produkt nenahradzá pestrú a vyváženú stravu. **Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. Minimálna trvanlivosť do konca:** viz spodná strana obalu. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hľučínska 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na www.inkospor.sk**

750 g  = 30 porcií/porcií po 25 g

 Inkospor.cz.sk

 Inkospor.cz.sk

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porci (25 g ve/v 250 ml vody)**	% RVH* na 1 porci/ porci
Energie/Energia	1568 kJ (369 kcal)		392 kJ (92 kcal)	
Tuky	1,7 g		0,42 g	
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasycené mastné kyseliny	1,4 g		0,34 g	
Sacharidy	9,2 g		2,3 g	
Z toho cukry	2,9 g		0,72 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	80 g		20 g	
Sól/Sof	0,15 g		0,04 g	
Vápnik/Vápnik	1100 mg	138 %	275 mg	34 %
Hořčík/Horčík	125 mg	33 %		
Vosky	670 mg	96 %	168 mg	24 %
Vitamin C/Vitamin C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Niacin/Niacin	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin E/Vitamin E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantoténová	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin B6/Vitamin B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin/Vitamin B2	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin/Vitamin B1	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Kyselina listová	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin B12/Vitamin B12	1,0 µg	40 %		

* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční výživové hodnoty podľa Európskeho nariadenia 1169/2011.

** Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s inými tekutinami ako vodou sa výživové údaje môžu líšiť.

Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty Bílkoviny přispívající k rastu svalové hmoty a k udržaniu svalové hmoty

Aminokyselinový profil

¹⁾ Esenciální aminokyseliny/Esenčné aminokyseliny
²⁾ BCAA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/
aminokyseliny s rozvetveným reťazcom

Aminokyselinový profil	Na 100 g bílkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin ^{1,2)} /L-leucin ^{1,2)}	10,5 g	8,1 g
L-Isoleucin ^{1,2)} /L-isooleucin ^{1,2)}	5,7 g	4,4 g
L-Valin ¹⁾ /L-valin ¹⁾	5,0 g	3,9 g
L-Lysin ¹⁾ /L-lyzin ¹⁾	8,2 g	6,3 g
L-Threonin ¹⁾ /L-treonin ¹⁾	4,6 g	3,6 g
L-Valin ^{1,2)} /L-valin ^{1,2)}	7,0 g	5,4 g
L-Methionin ¹⁾ /L-metionin ¹⁾	3,0 g	2,3 g
L-Tryptofan ¹⁾ /L-tryptofán ¹⁾	1,5 g	1,2 g
L-Cystein + L-Cystin/L-cystein + L-cystin	0,4 g	0,3 g
L-Serin/L-serin	5,5 g	4,3 g
L-Arginin/L-arginin	4,0 g	3,1 g
Glycín/Glycin	2,2 g	1,7 g
L-Prolin/L-prolin	11,5 g	8,9 g
L-Alanin/L-alanin	3,2 g	2,5 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	7,2 g	5,6 g
Kyselina L-glutamá/ Kyselina L-glutamová	22,8 g	17,6 g
L-Histidin/L-histidin	3,0 g	2,3 g
L-Tyrosin/L-tyrozín	6,0 g	4,6 g

Aminokyselinový profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (154) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin. *** Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

Aminokyselinový profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (154) vďaka optimálnemu pomeru a obsahu všetkých prítomných aminokyselin.

***Pri hodnotení sa použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).