

## INKOSPOR ACTIVE PRO 80 Příklad/Příklad: LÍSKOVÝ OŘÍŠEK / LIESKOVÝ OŘÍŠOK (770054050)

CZ: Nápoj v prášku, proteinový prášek (obsah bílkovin 80 %) s vitamíny a minerálními látkami s příchuť liskového oříšku k přípravě nápoje, se sladidly. **Složení:** mléčná bílkovina, maltodextrin, sýrovátková bílkovina, sýrový granulát, instantní karamel (karamelový cukrový sirup, maltodextrin), vaječná bílkovina (sušený vaječný bílek, regulátor kyselosti: kyselina citronová), aroma (obsahuje sóju, pšenicu), uhlíkatá hořčatina, sladidla (aspartam, aceesulfam K), kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantothenen vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrát, kyselina listová, kyanokobalamin. **Obsahuje zdroj fenylalaninu. Nevhodné pro osoby trpící fenylketonurií. Příprava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 25 g (2 odměry) prášku s 250 ml vody nebo mléka. **Doporučené dávkování:** 2 porce nápoje denně. Vhodné zejména pro těnínku nebo v pauce mezi tréninky. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do konce:** viz spodní část obalu. **Vyrobene v Německu. Prodávájič:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4.

### Více informací na [www.inkospor.cz](http://www.inkospor.cz)

SK: Proteinový prášek (obsah bielkovín 80%) s liekovo orieškovou príchuťou, s vitamínmi a minerálnymi látkami na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlá. **Zloženie:** mliečna bielkovina, maltodextrín, sýrovátková bielkovina, sýrový granulát, instantný karamel (karamelový cukrový sirup, maltodextrín), vaječná bielkovina (sušený vaječný bielyk, regulátor kyselosti: kyselina citrónová), aroma (obsahuje sóju, pšenicu), uhlíkatá hořčatina, sladidlá (aspartam, aceesulfam K), kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantoténen vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, tiaminmononitrat, kyselina listová, kyanokobalamin. **Obsahuje zdroj fenylalanínu. Nevhodné pre osoby trpiace fenylketonúriou. Príprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 25 g (2 odmerky) prášku s 250 ml vody alebo mlieka. **Doporučené dávkovanie:** 2 porcie kokteilu denne. Vhodné najmä ihneď po tréningu alebo v pauce medzi tréningami. Produkt nenahrádza pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do konca:** viď spodná strana obalu. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hľuščinska 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na [www.inkospor.sk](http://www.inkospor.sk)**

750g **e** = 30 porci/porcií po 25g

f Inkospor.cz.sk

g Inkospor.cz.sk

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porci (25 g ve/v 250 ml vody)**	% RVH* na 1 porci/ porci
Energie/Energia	1564 kJ (368 kcal)		391 kJ (92 kcal)	
Tuky	1,5 g		0,38 g	
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasycené mastné kyseliny	0,63 g		0,16 g	
Sacharidy	11,4 g		2,9 g	
Z toho cukry	2,1 g		0,53 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	80 g		20 g	
Sól/Sof	0,14 g		0,04 g	
Vápnik/Vápnik	1100 mg	138 %	275 mg	34 %
Hořčík/Horčík	125 mg	33 %		
Fosfor	670 mg	96 %	168 mg	24 %
Vitamin C/Vitamin C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Niacin/Niacin	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin E/Vitamin E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantothenová	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin B6/Vitamin B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin/Vitamin B2	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin/Vitamin B1	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Kyselina listová	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin B12/Vitamin B12	1,0 µg	40 %		

\* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční výživové hodnoty podľa Európskeho nariadenia 1169/2011.

\*\* Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s inými tekutinami ako vodou sa výživové údaje môžu líšiť.

### Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty

#### Aminokyseliny/profil

<sup>(1)</sup> Esenciální aminokyseliny/Esenciálne aminokyseliny  
<sup>(2)</sup> BCAA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/  
aminokyseliny s rozvetveným reťazcom

Aminokyseliny/profil	Na 100 g bílkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin <sup>(1,2)</sup> /L-leucin <sup>(1,2)</sup>	10,5 g	8,1 g
L-Isoleucin <sup>(1,2)</sup> /L-isoleucin <sup>(1,2)</sup>	5,7 g	4,4 g
L-Fenylalanin <sup>(1)</sup> /L-fenylalanin <sup>(1)</sup>	5,1 g	3,9 g
L-Lysin <sup>(1)</sup> /L-lyzín <sup>(1)</sup>	8,2 g	6,3 g
L-Threonin <sup>(1)</sup> /L-treonin <sup>(1)</sup>	4,6 g	3,5 g
L-Valin <sup>(1,2)</sup> /L-valín <sup>(1,2)</sup>	7,0 g	5,4 g
L-Methionin <sup>(1)</sup> /L-metionin <sup>(1)</sup>	2,9 g	2,2 g
L-Tryptofan <sup>(1)</sup> /L-tryptofán <sup>(1)</sup>	1,5 g	1,2 g
L-Cystein + L-Cystin/ L-cystin + L-cystin	0,5 g	0,4 g
L-Serin/ L-serin	5,5 g	4,2 g
L-Arginin/ L-arginin	4,1 g	3,2 g
Glycin/ Glycín	2,2 g	1,7 g
L-Prolin/ L-prolin	11,5 g	8,9 g
L-Alanin/ L-alanin	3,3 g	2,5 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	7,3 g	5,6 g
Kyselina L-glutamová/ Kyselina L-glutamová	22,9 g	17,7 g
L-Histidin/ L-histidin	3,0 g	2,3 g
L-Tyrosin/ L-tyrozín	5,9 g	4,5 g

**Aminokyseliny/profil:** ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre\*\*\* (155) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin. \*\*\* Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

**Aminokyseliny/profil:** ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre\*\*\* (155) vďaka optimálnemu pomeru a obsahu všetkých prítomných aminokyselin.

\*\*\*Pri hodnotení sa použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).