




INKOSPOR ACTIVE PRO 80 Píchuť/Píchuť: BORŮVKA-JOGURT / ČUČORIEDKA-JOGURT (77005406)

CZ: Nápoj v prášku, proteinový prášek (obsah bílkovin 80 %) s vitamíny a minerálními látkami s příchutí borůvka-jogurt k přípravě nápoje, se sladidly. **Složení:** mléčná bílkovina, maltodextrin, sýrovátková bílkovina, prášek z borůvkové šťávy (borůvky, škrob, emulgátor: sójové lecitiny), aroma, kyselina: kyselina citrónová, vaječná bílkovina (sušený vaječný bílek, regulátor kyselosti: kyselina citrónová), uhlíkatá hořčatina, sladidla (aspartam, acesulfam K), kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokolyleracetát, D-pantothenan vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin, mononitrát, kyselina listová, kyanokobalamin. **Obsahuje zdroj fenylalaninu. Nevhodné pro osoby trpící fenylketonurií. Příprava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 25 g (2 odměry) prášku s 250 ml vody nebo mléka. **Doporučené dávkování:** 2 porce nápoje denně. Vhodné zejména pro těnínku nebo v pauze mezi tréninky. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do konce:** viz spodní část obalu. **Vyrobeno v Německu. Prodáváři:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na www.inkospor.cz**

SK: Proteinový prášek (obsah bílkovin 80 %) s čučoriedkovo-jogurtovou príchuťou, s vitamínmi a minerálnymi látkami na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlá. **Zloženie:** mléčná bielkovina, maltodextrín, sýrovátková bielkovina, prášok z čučoriedkovej šťavy (čučoriedka, škrob, emulgátor: sójové lecitíny), aroma, kyselina: kyselina citrónová, vaječná bielkovina (sušený vaječný bielyk, regulátor kyselosti: kyselina citrónová), uhlíkatá hořčatina, sladidla (aspartám, acesulfam K), kyselina askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokolyleracetát, D-pantoténan vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, thiaminmononitrát, kyselina listová, kyanokobalamin. **Obsahuje zdroj fenylalanínu. Nevhodné pre osoby trpiace fenylketonúriou. Príprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 25 g (2 odměry) prášku s 250 ml vody alebo mlieka. **Odporúčané dávkovanie:** 2 porcie kokteilu denne. Vhodné najmä inšpeľ pre tréningu alebo v pauze medzi tréningami. Produkt nenahrádza pestrou a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do konca:** viz spodná strana obalu. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hlučínska 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na www.inkospor.sk**

750 g  = 30 porcií/porcií po 25 g

 Inkospor.cz.sk

 Inkospor.cz.sk

Živčové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porci (25 g ve/v 250 ml vody)**	% RVH* na 1 porci/porci
Energie/Energia	1552 kJ (365 kcal)		388 kJ (91 kcal)	
Tuky	0,88 g	0,22 %	0,22 g	0,22 %
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasycené mastné kyseliny	0,51 g	0,13 %	0,13 g	0,13 %
Sacharidy	11,4 g	2,8 %	2,8 g	2,8 %
Z toho cukry	2,3 g	0,57 %	0,57 g	0,57 %
Bílkoviny/Bielkoviny	80 g	20 %	20 g	20 %
Sól/Sof	0,13 g	0,03 %	0,03 g	0,03 %
Vápnik/Vápnik	1100 mg	138 %	275 mg	34 %
Hořčík/Horčík	125 mg	33 %	31 mg	39 %
Fosfor	670 mg	96 %	168 mg	24 %
Vitamin C/Vitamin C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Niacin/Niacin	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin E/Vitamin E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantoténová	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin B6/Vitamin B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin/Vitamin B2	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin/Vitamin B1	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Kyselina listová	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin B12/Vitamin B12	1,0 µg	40 %	0,25 µg	20 %

* RVH = % referenční živčové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční živčové hodnoty podľa Evropského nariadenia 1169/2011.

** Smícháním s jinými tekutinami než vodou se živčové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s jinými tekutinami ako vodou sa živčové údaje môžu líšiť.

Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty
Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty

Aminokyseliny/profil <small>⁽¹⁾ Esenciální aminokyseliny/Esenciálne aminokyseliny ⁽²⁾ BCAA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/ aminokyseliny s rozvetveným reťazcom</small>	Na 100 g bílkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin ^(1,2) /L-leucin ^(1,2)	10,5 g	8,1 g
L-Isoleucin ^(1,2) /L-isoleucin ^(1,2)	5,7 g	4,4 g
L-Fenylalanin ⁽¹⁾ /L-fenylalanin ⁽¹⁾	5,0 g	3,9 g
L-Lysin ⁽¹⁾ /L-lyzín ⁽¹⁾	8,2 g	6,3 g
L-Threonin ⁽¹⁾ /L-treonin ⁽¹⁾	4,6 g	3,5 g
L-Valin ^(1,2) /L-valín ^(1,2)	7,0 g	5,4 g
L-Methionin ⁽¹⁾ /L-metionín ⁽¹⁾	3,0 g	2,3 g
L-Tryptofan ⁽¹⁾ /L-tryptofán ⁽¹⁾	1,5 g	1,2 g
L-Cystein + L-Cystin/ ⁽¹⁾ L-cystin + L-cystin	0,4 g	0,3 g
L-Serin/ ⁽¹⁾ L-serin	5,5 g	4,2 g
L-Arginin/ ⁽¹⁾ L-arginin	4,1 g	3,2 g
Glycin/ Glycín	2,2 g	1,7 g
L-Prolin/ ⁽¹⁾ L-prolin	11,5 g	8,9 g
L-Alanin/ ⁽¹⁾ L-alanin	3,2 g	2,5 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	7,2 g	5,6 g
Kyselina L-glutamová/ Kyselina L-glutamová	22,9 g	17,7 g
L-Histidin/ L-histidin	3,0 g	2,3 g
L-Tyrosin/ L-tyrozín	6,0 g	4,6 g

Aminokyseliny profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (155) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin. *** Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

Aminokyseliny profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (155) vďaka optimálnemu pomeru a obsahu všetkých prítomných aminokyselin.

***Při hodnocení sa použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).

