

**INKOSPOR ACTIVE PRO 80** Příchut: BRAZILSKÁ ČOKOLÁDA / BRAZILSKÁ ČOKOLÁDA (770054150)

CZ: Nápoj v prášku, proteinový prášek (obsah bílkovin 80 %) s vitamíny a minerálními látkami s příchutí brazilské čokolády k přípravě nápoje, se sladidly. **Složení:** mléčná bílkovina, kakaový prášek se sníženým obsahem tuku, srovnávková bílkovina, maltodextrin, aroma (obsahuje mléko, laktózu), vaječná bílkovina (sušený vaječný bílek, regulátor kyselosti: kyselina citronová), sladidla (aspartam, aceesulfam K), uhlíkatý hořecí, kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, D-pantothenan vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrat, kyselina listová, kyanokobalamin. **Obsahuje zdroj fenylalaninu. Nevhodné pro osoby trpící fenylketonurií. Příprava:** Na přípravu 1 porce smícháte 25 g (2 odměry) prášku s 250 ml vody nebo mléka.

Doporučené dávkování: 2 porce 2x denně. Vhodné zejména pro těnšíky nebo v pauze mezi tréninky. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu a chráňte před teplem.

Minimální trvanlivost do konce: viz spodní část obalu. **Vyrobeno v Německu. Prodávající:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na www.inkospor.cz**

SK: Proteinový prášok (obsah bielkovín 80%) s vitamínmi a minerálnymi látkami s príchutou brazilskej čokolády na prípravu kokteilu. **Obsahuje sladidlá. Zloženie:** mliečna bielkovina, odtučnený kakaový prášok, srovnávková bielkovina, maltodextrín, aróma (s mliekom, laktózou), vaječná bielkovina (sušený vaječný bielyk, regulátor kyselosti: kyselina citrónová), sladidlá (aspartám, aceesulfám K), uhlíkatý hořecí, kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, D-pantotenát vápenatý, pyridoxín hydrochlorid, riboflavin, tiamínmononitrat, kyselina listová, kyanokobalamin. **Obsahuje zdroj fenylalanínu. Nevhodné pre osoby trpiace fenylketonúriou. Príprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešate 25 g (2 odměry) prášku s 250 ml vody alebo mlieka. **Odpodúčané dávkovanie:** 2 porcie 2x denne. Vhodné najmä ihneď po tréningu alebo v pauze medzi tréningy. Produkt nenahradzá pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom.

Minimálna trvanlivosť do konca: viď spodná strana obalu. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hlučínska 3, SK-81 033 Bratislava. **Viac informácií na www.inkospor.sk**

750g **e** = 30 porcí/porcí po 25 g



Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porci (25 g) ve/v 250 ml vody**	% RVH* na 1 porci/ porci
Energie/Energia	1537 kJ (362 kcal)		384 kJ (91 kcal)	
Tuky	1,6 g		0,41 g	
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasycené mastné kyseliny	1,0 g		0,26 g	
Sacharidy	7,7 g		1,9 g	
Z toho cukry	1,9 g		0,47 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	80 g		20 g	
Sól/Soľ	0,22 g		0,06 g	
Vápník/Vápník	1100 mg	138 %	275 mg	34 %
Hořčík/Horčík	125 mg	33 %	33 mg	
Fosfor	720 mg	103 %	180 mg	26 %
Vitamin C/Vitámín C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Niacin/Niacín	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin E/Vitámín E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantoťená	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin B6/Vitámín B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin/Vitámín B2	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin/Vitámín B1	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Kyselina listová	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin B12/Vitámín B12	1,0 µg	40 %		

* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční výživové hodnoty podľa Evropského nariadenia 1169/2011.

** Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s jinými tekutinami ako vodou sa výživové údaje môžu líšiť.

Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty
Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty

Aminokyselinyový profil amínokyseliny	Na 100 g bílkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin*/L-leucin*	10,4 g	8,1 g
L-Isoleucin*/L-isoleucin*	5,7 g	4,4 g
L-Fenylalanin*/L-fenylalanin*	5,1 g	4,0 g
L-Lysin*/L-lyzín*	8,1 g	6,3 g
L-Threonin*/L-treonín*	4,6 g	3,6 g
L-Valin*/L-valín*	7,0 g	5,4 g
L-Methionin*/L-metionín*	2,9 g	2,3 g
L-Tryptofan*/L-tryptofán*	1,5 g	1,2 g
L-Cystein + L-Cystin/L-cystein + L-cystin	0,5 g	0,4 g
L-Serin/L-serín	5,5 g	4,3 g
L-Arginin/L-arginín	4,2 g	3,3 g
Glycin/ Glycín	2,3 g	1,8 g
L-Prolin/L-prolín	11,4 g	8,9 g
L-Alanin/L-alanín	3,3 g	2,6 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	7,3 g	5,7 g
Kyselina L-glutamová/ Kyselina L-glutamová	22,8 g	17,7 g
L-Histidin/L-histidín	2,9 g	2,3 g
L-Tyrosin/L-tyrozín	5,9 g	4,6 g

Aminokyselinyový profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinyové skóre*** (156) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin. *** Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinyové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

Aminokyselinyový profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinyové skóre*** (156) vďaka optimálnemu pomeru a obsahu všetkých prítomných aminokyselin. ***Pri hodnotení sa použilo tzv. aminokyselinyové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).

