

INKOSPOR ACTIVE PRO 80 Píchuť/Píchuť: BANÁN (770054210)

CZ: Nápoj v prášku, proteinový prášek (obsah bílkovin 80 %) s vitamíny a minerálními látkami s příchutí banánu k přípravě nápoje, se sladidly. **Složení:** mléčná bílkovina, maltodextrin, svařovátková bílkovina, sladidla (aspartam, acesulfam K), **vaječný bílek**, regulátor kyselosti: kyselina citronová), uhlíkaté hořčatiny, aroma, kyselina: kyselina citronová, kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferolacetát, D-pantothenen vápenatý, barvivo: riboflavin, pyridoxinhydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrát, kyselina listová, kyanokobalamin. **Obsahuje 2 porce fenylalaninu. Nevhodné pro osoby trpící fenylketonurií. Příprava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 25 g (3 polévkové lžíce) prášku s 250 ml vody nebo mléka. **Doporučené dávkování:** 2 porce nápoje denně. Vhodné zejména pro tréninku nebo v pauze mezi tréninky. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do konce:** viz etiketa. **Vyrobeno v Německu. Prodávající:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na www.inkospor.cz**

SK: Proteinový prášek (obsah bílkovin 80%) s banánovou príchuťou, s vitamínmi a minerálnymi látkami na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlá. **Zloženie:** mliečna bielkovina, maltodextrín, svařovátková bielkovina, sladidlá (aspartám, acesulfám K), **vaječný bielok**, regulátor kyselosti: kyselina citrónová), uhlíkaté hořčatiny, aroma, kyselina: kyselina citrónová, kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferolacetát, D-pantoténen vápenatý, barvivo: riboflavin, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, tiamínmononitrat, kyselina listová, kyanokobalamin. **Obsahuje 2 porce fenylalanínu. Nevhodné pro osoby trpící fenylketonurií. Příprava:** Na přípravu 1 porcie zmiešajte 25 g (3 polievkové lyžice) prášku s 250 ml vody alebo mlieka. **Odporúčané dávkovanie:** 2 porcie kokteilu denne. Vhodné najmä ihneď po tréningu alebo v pauze medzi tréningami. Produkt nenahrádza pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hľušínka 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na www.inkospor.sk**

500g **e** = 20 porcí/porcí po 25g

 [Inkospor.cz.sk](https://www.facebook.com/inkospor.cz)

 [Inkospor.cz.sk](https://twitter.com/inkospor.cz.sk)

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porci (25 g) ve/v 250 ml vody**	% RVH* na 1 porci/ porci
Energie/Energia	1558 kJ (367 kcal)		390 kJ (92 kcal)	
Tuky	0,81 g		0,20 g	
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasycené mastné kyseliny	0,51 g		0,13 g	
Sacharidy	10,4 g		2,6 g	
Z toho cukry	1,7 g		0,41 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	80 g		20 g	
Sól/Sof	0,15 g		0,04 g	
Vápník/Vápnik	1100 mg	138 %	275 mg	34 %
Hořčik/Horčík	125 mg	33 %		
Fosfor	670 mg	96 %	168 mg	24 %
Vitamin C/Vitamin C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Niacin/Niacin	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin E/Vitamin E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantoténová	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin B6/Vitamin B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin/Vitamin B2	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin/Vitamin B1	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Kyselina listová	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin B12/Vitamin B12	1,0 µg	40 %		

* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční výživové hodnoty podľa Evropského nariadenia 1169/2011.

** Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s inými tekutinami ako vodou sa výživové údaje môžu líšiť.

Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty Bílkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty

Aminokyselinový profil

¹⁾ Esenciální aminokyseliny/Esenčné aminokyseliny
²⁾ BCAA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/
aminokyseliny s rozvetveným reťazcom

Aminokyselinový profil	Na 100 g bílkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin ^{1,2)} /L-leucin ^{1,2)}	10,5 g	8,4 g
L-Isoleucin ^{1,2)} /L-isoleucin ^{1,2)}	5,7 g	4,6 g
L-Fenylalanin ¹⁾ /L-fenylalanin ¹⁾	5,0 g	4,0 g
L-Lysin ¹⁾ /L-lyzín ¹⁾	8,2 g	6,6 g
L-Threonin ¹⁾ /L-treonin ¹⁾	4,6 g	3,7 g
L-Valin ^{1,2)} /L-valín ^{1,2)}	7,0 g	5,6 g
L-Methionin ¹⁾ /L-metionín ¹⁾	3,0 g	2,4 g
L-Tryptofan ¹⁾ /L-tryptofán ¹⁾	1,5 g	1,2 g
L-Cystein + L-Cystin/ L-cystin + L-cystin	0,4 g	0,3 g
L-Serin/L-serin	5,5 g	4,4 g
L-Arginin/L-arginin	4,0 g	3,2 g
Glycín/ Glycín	2,2 g	1,8 g
L-Prolin/L-prolin	11,5 g	9,2 g
L-Alanin/L-alanin	3,2 g	2,6 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	7,2 g	5,8 g
Kyselina L-glutamáva/ Kyselina L-glutamová	22,8 g	18,2 g
L-Histidin/L-histidin	2,9 g	2,3 g
L-Tyrosin/L-tyrozín	6,0 g	4,8 g

Aminokyselinový profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (154) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin. *** Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

Aminokyselinový profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (154) díky optimálnímu poměru a obsahu všech přítomných aminokyselin.

*** Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).