

INKOSPOR ACTIVE PRO 80 Píchuť/Píchuť: KOKOS (770054230)

CZ: Nápoj v prášku, proteinový prášek (obsah bílkovin 80 %) s vitamíny a minerálními látkami s příchutí kokosu k přípravě nápoje, se sladidly. **Složení:** mléčná bílkovina, maltodextrin, syrovátková bílkovina, aroma (obsahuje mléko, laktózu, vlašské ořechy), vaječná bílkovina (sušený vaječný bílek, regulátor kyselosti: kyselina citronová), uhlíkatý hořečnatý, sladič (aspartam, aceulfum K), kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantothenen vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrát, kyselina listová, siankobalamin. **Obsahuje zdroj fenylanilinu. Nevhodné pro osoby trpící fenylketonurií. Příprava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 25 g (3 polévkové lžíce) prášku s 250 ml vody nebo mléka. **Doporučené dávkování:** 2 porce nápoje denně. Vhodné zejména pro těnůstku nebo v pauzě mezi tréninky. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do konce:** viz etiketa. **Vyrobeno v Německu. Prodáváji:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na www.inkospor.cz**

SK: Proteinový prášek (obsah bielkovín 80%) s kokosovou príchuťou, s vitamínmi a minerálnymi látkami na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlá. **Zloženie:** mliečňa bielkovina, maltodextrín, syrovátková bielkovina, aroma (s mliekom, laktózou, vlašskými orechami), vaječná bielkovina (sušený vaječný bielok), regulátor kyselosti: kyselina citrónová), uhlíkatý hořečnatý, sladič (aspartam, aceulfum K), kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantoténen vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, thiaminmononitrát, kyselina listová, kyanokobalám. **Obsahuje zdroj fenylanilínu. Nevhodné pre osoby trpiace fenylketonúriou. Príprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 25 g (3 polievkové lyžice) prášku s 250 ml vody alebo mléka. **Odporúčané dávkovanie:** 2 porcie kokteilu denne. Vhodné najmä ihneď po tréningu alebo v pauze medzi tréningami. Produkt nenahrádza pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do konca:** viď etiketa. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hlučinská 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na www.inkospor.sk**

500g **e** = 20 porcií/porcií po 25g

 [Inkospor.cz.sk](https://www.facebook.com/inkospor.cz)

 [Inkospor.cz.sk](https://twitter.com/inkospor.cz)

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porciu (25 g ve/v 250 ml vody)**	% RVH* na 1 porci/ porciu
Energie/Energia	1568 kJ (369 kcal)		392 kJ (92 kcal)	
Tuky	1,7 g		0,42 g	
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasycené mastné kyseliny	1,4 g		0,34 g	
Sacharidy	9,2 g		2,3 g	
Z toho cukry	2,9 g		0,72 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	80 g		20 g	
Sól/Sof	0,15 g		0,04 g	
Vápnik/Vápnik	1100 mg	138 %	275 mg	34 %
Hořčík/Horčík	125 mg	33 %		
Fosfor	670 mg	96 %	168 mg	24 %
Vitamin C/Vitamin C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Niacin/Niacin	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin E/Vitamin E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantoténová	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin B6/Vitamin B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin/Vitamin B2	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin/Vitamin B1	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Kyselina listová	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin B12/Vitamin B12	1,0 µg	40 %		

* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční výživové hodnoty podľa Európskeho nariadenia 1169/2011.

** Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s inými tekutinami ako vodou sa výživové údaje môžu líšiť.

Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty
Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty

Aminokyseliny profil <small>⁽¹⁾ Esenciální aminokyseliny/Esenčné aminokyseliny ⁽²⁾ BCAA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/ aminokyseliny s rozvetveným reťazcom</small>	Na 100 g bílkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin ^(1,2) /L-leucin ^(1,2)	10,5 g	8,1 g
L-Isoleucin ^(1,2) /L-isoleucin ^(1,2)	5,7 g	4,4 g
L-Fenylalanin ⁽¹⁾ /L-fenylalanin ⁽¹⁾	5,0 g	3,9 g
L-Lysin ⁽¹⁾ /L-lyzín ⁽¹⁾	8,2 g	6,3 g
L-Threonin ⁽¹⁾ /L-treonin ⁽¹⁾	4,6 g	3,6 g
L-Valin ^(1,2) /L-valín ^(1,2)	7,0 g	5,4 g
L-Methionin ⁽¹⁾ /L-metionín ⁽¹⁾	3,0 g	2,3 g
L-Tryptofan ⁽¹⁾ /L-tryptofán ⁽¹⁾	1,5 g	1,2 g
L-Cystein + L-Cystin/L-cystein + L-cystin	0,4 g	0,3 g
L-Serin/L-serin	5,5 g	4,3 g
L-Arginin/L-arginin	4,0 g	3,1 g
Glycín/ Glycín	2,2 g	1,7 g
L-Prolin/L-prolin	11,5 g	8,9 g
L-Alanin/L-alanin	3,2 g	2,5 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	7,2 g	5,6 g
Kyselina L-glutamarová/ Kyselina L-glutamarová	22,8 g	17,6 g
L-Histidin/L-histidin	3,0 g	2,3 g
L-Tyrosin/L-tyrozín	6,0 g	4,6 g

Aminokyseliny profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (154) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin. *** Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

Aminokyseliny profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (154) vďaka optimálnemu pomeru a obsahu všetkých prítomných aminokyselin.

***Pri hodnotení sa použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).