

## INKOSPOR ACTIVE PRO 80 Příklad/Příklad: JAHODA (770054240)

**CZ:** Nápoj v prášku, proteinyv prášek (obsah bílkovin 80 %) s vitamíny a minerálními látkami s příchuťi jahody k přípravě nápoje, se sladidly. **Složení:** mletá bílkovina, maltodextrin, srovnávková bílkovina, aroma, kyselina: kyselina citrónová, prášek z červéne řepy (koncentrát šťávy z červéne řepy, maltodextrin, regulátor kyselosti: kyselina citrónová), vaječná bílkovina (sušený vaječný bílek, regulátor kyselosti: kyselina citrónová), uhlíkatý hořčatiný, sladidla (aspartam, aceulfam K), kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantothenan vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrát, barvivo: karoteny, kyselina listová, kyanokobalamin. **Obsahuje zdroj fenylalaninu. Nevhodné pro osoby trpící fenylketonurií. Příprava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 25 g (3 polévkové lžíce) prášku s 250 ml vody nebo mléka. **Doporučené dávkování:** 2 porce nápoje denně. Vhodné zejména po tréninku nebo v pauze mezi tréninky. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do konce:** viz etiketa. **Vyrobeno v Německu. Prodávající:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Viac informací na [www.inkospor.cz](http://www.inkospor.cz)**

**SK:** Proteinyv prášek (obsah bielkovin 80%) s vitamínami a mierašnými látkami na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlá. **Zloženie:** mletá bielkovina, maltodextrín, srovnávková bielkovina, aroma, kyselina: kyselina citrónová, prášok z červenej repy (koncentrát šťavy z červenej repy, maltodextrín, regulátor kyselosti: kyselina citrónová), vaječná bielkovina (sušený vaječný biely), regulátor kyselosti: kyselina citrónová, uhličitý hořčatiný, sladidlá (aspartám, aceulfam K), kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantoténen vápenatý, pyridoxín hydrochlorid, riboflavin, thiaminmononitrát, farbivo: beta karotén, kyselina listová, kyanokobalamin. **Obsahuje zdroj fenylalanínu. Nevhodné pre osoby trpiace fenylketonúriou. Príprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 25 g (3 polievkové lyžice) prášku s 250 ml vody alebo mlieka. **Odporúčané dávkovanie:** 2 porcie kokteilu denne. Vhodné najmä ihneď po tréningu alebo v pauze medzi tréningami. Produkt nenahrádza pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do konca:** viz etiketa. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hlučínska 3, SK-811 03 Bratislava. **Viac informácií na [www.inkospor.sk](http://www.inkospor.sk)**

500g e = 20 porci/porci po 25g

f Inkospor.cz.sk i Inkospor.cz.sk

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porciu (25 g ve/v 250 ml vody)**	% RVH* na 1 porci/ porciu
Energie/Energia	1550 kJ (365 kcal)		388 kJ (91 kcal)	
Tuky	0,83 g		0,21 g	
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasycené mastné kyseliny	0,52 g		0,13 g	
Sacharidy	9,3 g		2,3 g	
Z toho cukry	1,8 g		0,45 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	80 g		20 g	
Sól/Sof	0,16 g		0,04 g	
Vápnik/Vápnik	1100 mg	138 %	275 mg	34 %
Hořčik/Horčik	125 mg	33 %		
Vosfor	670 mg	96 %	168 mg	24 %
Vitamin C/Vitamin C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Niacin/Niacin	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin E/Vitamin E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantoténová	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin B6/Vitamin B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin/Vitamin B2	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin/Vitamin B1	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Kyselina listová	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin B12/Vitamin B12	1,0 µg	40 %		

\* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční výživové hodnoty podľa Európskeho nariadenia 1169/2011.

\*\* Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s inými tekutinami ako vodou sa výživové údaje môžu líšiť.

**Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty**  
**Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty**

Aminokyselinyv profil <sup>1)</sup> Essenciální aminokyseliny/Essenciálne aminokyseliny <sup>2)</sup> BCAA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/ aminokyseliny s rozvetveným reťazcom	Na 100 g bílkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin <sup>1,2)</sup> /L-leucin <sup>1,2)</sup>	10,5 g	8,3 g
L-Isoleucin <sup>1,2)</sup> /L-isoleucin <sup>1,2)</sup>	5,7 g	4,5 g
L-Fenylalanin <sup>1)</sup> /L-fenylalanin <sup>1)</sup>	5,0 g	4,0 g
L-Lysin <sup>1)</sup> /L-lyzín <sup>1)</sup>	8,2 g	6,5 g
L-Threonin <sup>1)</sup> /L-treonin <sup>1)</sup>	4,6 g	3,6 g
L-Valin <sup>1,2)</sup> /L-valín <sup>1,2)</sup>	7,0 g	5,5 g
L-Methionin <sup>1)</sup> /L-metionín <sup>1)</sup>	3,0 g	2,4 g
L-Tryptofan <sup>1)</sup> /L-tryptofán <sup>1)</sup>	1,5 g	1,2 g
L-Cystein + L-Cystin/L-cystein + L-cystin	0,4 g	0,3 g
L-Serin/L-serin	5,5 g	4,4 g
L-Arginin/L-arginin	4,1 g	3,2 g
Glycin/ Glycín	2,2 g	1,7 g
L-Prolin/L-prolin	11,6 g	9,2 g
L-Alanin/L-alanin	3,2 g	2,5 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	7,2 g	5,7 g
Kyselina L-glutamová/ Kyselina L-glutamová	22,9 g	18,1 g
L-Histidin/ L-histidin	3,0 g	2,4 g
L-Tyrosin/ L-tyrozín	6,0 g	4,8 g

**Aminokyselinyv profil:** ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre\*\*\* (155) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin. \*\*\* Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

**Aminokyselinyv profil:** ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre\*\*\* (155) vďaka optimálnemu pomeru a obsahu všetkých prítomných aminokyselin.

\*\*\*Pri hodnotení sa použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).