

INKOSPOR ACTIVE PRO 80 Příchut'/Příchut: **MIRABELKA-MASCARPONE** (770054280)

CZ: Nápoj v prášku, proteinový prášek (obsah bílkovin 80 %) s vitamíny a minerálními látkami s příchutí mirabelka-mascarpone k přípravě nápoje, se sladidly. **Složení:** mléčná bílkovina, maltodektrin, meruňkové vločky (prášek z meruňek, škrob, cukr), **syrovátková** bílkovina, aroma (obsahuje **mleko**, **laktózu**), **vaječná** bílkovina (sušený **vaječný** bílek, regulátor kyselosti: kyselina citrónová), uhlíkatý hořečnatý, sládků (prášek z marhuľ, škrob, cukr), **arvo:** karoteny, kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantothenenápienat, pyridoxinhydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrat, kyselina listová, kyanokobalamin. **Obsahuje zdroj fenylalaninu. Nevhodné pro osoby trpící fenylketonurií. Příprava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 25 g (3 polévkové lžíce) prášku s 250 ml vody nebo mléka. **Doporučené dávkování:** 2 porce najednou denně. Vhodné zejména pro těnínky nebo v pauze mezi tréninky. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do konce:** viz etiketa. **Vyrobeno v Německu. Proávájci:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na www.inkospor.cz**

SK: Proteínový prášok (obsah bielkovín 80%) s mirabelka-mascarpone príchuťou, s vitamínami a minerálnymi látkami na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlá. **Zloženie:** mléčná bielkovina, maltodektrin, marhuľové vločky (prášok z marhuľ, škrob, cukor), **syrovátková** bielkovina, aróma (s mliekom, laktózou), **vaječná** bielkovina (sušený **vaječný** bielyk, regulátor kyselosti: kyselina citrónová), uhlíkatý hořečnatý, sladidlá (aspartam, aceulfam K), farbivo: beta karotén, kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantoténánapienat, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, thiaminmononitrat, kyselina listová, kyanokobalamin. **Obsahuje zdroj fenylalanínu. Nevhodné pre osoby trpiace fenylketonúriou. Príprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 25 g (3 polievkové lyžice) prášku s 250 ml vody alebo mlieka. **Odporúčané dávkovanie:** 2 porcie kokteilu denne. Vhodné najmä ihneď po tréningu alebo v pauze medzi tréningami. Produkt nenahrádza pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do konca:** vid' etiketa. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hľušínska 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na www.inkospor.sk**

500g **e** = 20 porci/porci po 25g

 Inkospor.cz.sk

 Inkospor.cz.sk

Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty
Bílkoviny přispívající k rastu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty

Aminokyseliny/profil	Na 100 g bílkoviny/bílkoviny	Na 100 g prášku
¹⁾ Esenciální aminokyseliny/Esenciálne aminokyseliny		
²⁾ BCAA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/aminokyseliny s rozvetveným reťazcom		
L-Leucin ^{1,2)} /L-leucin ^{1,2)}	10,5g	8,1g
L-Isoleucin ^{1,2)} /L-isoleucin ^{1,2)}	5,7g	4,4g
L-Phenylalanin ¹⁾ /L-fenylalanin ¹⁾	5,0g	3,9g
L-Lysin ¹⁾ /L-lyzín ¹⁾	8,2g	6,3g
L-Threonin ¹⁾ /L-treonin ¹⁾	4,6g	3,5g
L-Valin ^{1,2)} /L-valín ^{1,2)}	7,0g	5,4g
L-Methionin ¹⁾ /L-metionín ¹⁾	2,9g	2,2g
L-Tryptofan ¹⁾ /L-tryptofán ¹⁾	1,5g	1,2g
L-Cystein + L-Cystin/L-cystin + L-cystín	0,4g	0,3g
L-Serin/L-serín	5,5g	4,2g
L-Arginin/L-arginín	4,0g	3,1g
Glycin/Glycín	2,2g	1,7g
L-Prolin/L-prolín	11,5g	8,9g
L-Alanin/L-alanín	3,2g	2,5g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	7,1g	5,5g
Kyselina L-glutamová/ Kyselina L-glutamová	22,7g	17,5g
L-Histidin/L-histidín	2,9g	2,2g
L-Tyrosin/L-tyrozín	5,9g	4,5g

Aminokyseliny profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (154) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin. *** Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

Aminokyseliny profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (154) vďaka optimálnemu pomeru a obsahu všetkých prítomných aminokyselín. ***Pri hodnotení sa použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porci (25 g ve/v 250 ml vody)**	% RVH* na 1 porci/porci
Energie/Energia	1536 kJ (362 kcal)		384 kJ (91 kcal)	
Tuky	1,1 g		0,26 g	
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasycené mastné kyseliny	0,67 g		0,17 g	
Sacharidy	10,3 g		2,6 g	
Z toho cukry	5,2 g		1,3 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	80 g		20 g	
Sól/Sof	0,09 g		0,02 g	
Vápník/Vápník	1100 mg	138 %	275 mg	34 %
Hořčík/Horčík	125 mg	33 %		
Fosfor	670 mg	96 %	168 mg	24 %
Vitamin C/Vitamin C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Niacin/Niacin	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin E/Vitamin E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantoténová	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin B6/Vitamin B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin/Vitamin B2	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin/Vitamin B1	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Kyselina listová	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin B12/Vitamin B12	1,0 µg	40 %		

* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenčné výživové hodnoty podľa Európskeho nariadenia 1169/2011.

** Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s inými tekutinami ako vodou sa výživové údaje môžu líšiť.