

INKOSPOR ACTIVE PRO 80 Píchuť/Píchuť: PISTÁCIE (770054290)

CZ: Nápoj v prášku, proteínový prášek (obsah bílkovin 80 %) s vitamíny a minerálními látkami s příchutí pistácie k přípravě nápoje, se sladidlem. **Složení:** mléčná bílkovina, maltodextrin, srovnávková bílkovina, aroma, vaječný bílek (sušený vaječný bílek, regulátor kyselosti: kyselina citronová), uhlíkaté hořčáčky, sladidlo: aspartam, barviva (karoteny, brilliantní modré FCF), kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferolacetát, D-panthothenan vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrat, kyselina listová, l-tyrosin, l-tryptofan. **Obsahuje zdroj fenylalaninu. Nevhodné pro osoby trpící fenylketonurií.** Příprava: Na přípravu 1 porce smíchávejte 25 g (3 polévkové lžíce) prášku s 250 ml vody nebo mléka. **Doporučené dávkování:** 2 porce nápoje denně. Vhodné zejména po tréninku nebo v pauze mezi tréninky. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte před teplem.

Minimální trvanlivost do konce: viz etiketa. **Vyrobeno v Německu. Prodávající:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na www.inkospor.cz**

SK: Proteínový prášok (obsah bielkovín 80%) s písktáciovou príchuťou, s vitamínmi a minerálnymi látkami na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlá. **Zloženie:** mliečna bielkovina, maltodextrín, srovnávková bielkovina, aroma, vaječný bielyk (sušený vaječný bielyk, regulátor kyselosti: kyselina citrónová), uhlíkaté hořčáčky, sladidlo: aspartám, farbivá (beta karotén, brilliantná modrá FCF), kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferolacetát, D-panoténat vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, tiaminmononitrat, kyselina listová, kyanokobalamin. **Obsahuje zdroj fenylalanínu. Nevhodné pre osoby trpiace fenylketonúriou.** Príprava: Na prípravu 1 porcie zmiešajte 25 g (3 polievkové lyžice) prášku s 250 ml vody alebo mlieka. **Odporúčané dávkovanie:** 2 porcie kokteilu denne. Vhodné najmä ihneď po tréningu alebo v pauze medzi tréningami. Produkt nenahradzá pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do konca:** vid' etiketa. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hlučínka 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na www.inkospor.sk**

500g **e** = 20 porcií/porcií po 25g

 [Inkospor.cz.sk](https://www.facebook.com/inkospor.cz)

 [Inkospor.cz.sk](https://twitter.com/inkospor.cz.sk)

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porcií/porciú (25 g ve/v 250 ml vody)**	% RVH* na 1 porcií/ porciú
Energie/Energia	1563 kJ (368 kcal)		391 kJ (92 kcal)	
Tuky	0,88 g		0,2 g	
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasycené mastné kyseliny	0,56 g		0,1 g	
Sacharidy	11 g		2,8 g	
Z toho cukry	1,7 g		0,4 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	80 g		20 g	
Sól/Sof	0,15 g		0,04 g	
Vápnik/Vápnik	1100 mg	138 %	275 mg	34 %
Hořčík/Horčík	125 mg	33 %		
Fosfor	670 mg	96 %	168 mg	24 %
Vitamin C/Vitamin C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Niacin/Niacin	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin E/Vitamin E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantoténová	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin B6/Vitamin B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin/Vitamin B2	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin/Vitamin B1	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Kyselina listová	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin B12/Vitamin B12	1,0 µg	40 %		

* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční výživové hodnoty podľa Európskeho nariadenia 1169/2011.

** Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s jinými tekutinami ako vodou sa výživové údaje môžu líšiť.

Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty

Aminokyseliny/profil <small>^[1] Esenciální aminokyseliny/Esenciálne aminokyseliny ^[2] BCAA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/ aminokyseliny s rozvetveným reťazcom</small>	Na 100 g bílkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin ^[1,2] /L-leucin ^[1,2]	10,5 g	8,3 g
L-Isoleucin ^[1,2] /L-isoleucin ^[1,2]	5,7 g	4,5 g
L-Fenylalanin ^[1] /L-fenylalanin ^[1]	5,0 mg	3,9 g
L-Lysin ^[1] /L-lyzín ^[1]	8,2 g	6,5 g
L-Threonin ^[1] /L-treonin ^[1]	4,6 g	3,6 g
L-Valin ^[1,2] /L-valín ^[1,2]	7,0 g	5,5 g
L-Methionin ^[1] /L-metionín ^[1]	3,0 g	2,4 g
L-Tryptofan ^[1] /L-tryptofán ^[1]	1,5 g	1,2 g
L-Cystein + L-Cystin/L-cystin + L-cystin	0,4 g	0,3 g
L-Serin/L-serin	5,5 g	4,3 g
L-Arginin/L-arginin	4,1 g	3,2 g
Glycín/ Glycín	2,2 g	1,7 g
L-Prolin/L-prolin	11,5 g	9,1 g
L-Alanin/L-alanin	3,2 g	2,5 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	7,2 g	5,7 g
Kyselina L-glutamá/ Kyselina L-glutamá	22,9 g	18,1 g
L-Histidin/L-histidin	3,0 g	2,4 g
L-Tyrosin/L-tyrozín	6,0 g	4,7 g

Aminokyseliny/profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (155) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin. *** Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

Aminokyseliny/profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (155) díky optimálnímu poměru a obsahu všech přítomných aminokyselin. *** Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).