

INKOSPOR ACTIVE PRO 80 Příchut: Příchut: ČOKOLÁDA (770054310)

CZ: Proteiny prášek (obsah bílkovin 80 %) s vitamíny a minerálními látkami s příchutí čokoládý k přípravě nápoje, se sladidly. **Složení:** mléčná bílkovina, kakaový prášek se sníženým obsahem tuku, sýrovátková bílkovina, maltodextrin, vaječná bílkovina (sušený vaječný bílek, regulátor kyselosti: kyselina citrónová), sladidla (aspartam, aceesulfam K), aroma (obsahuje mléko, laktózu), uhlíkaté hořčičné, kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacétát, D-pantothén vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrát, kyselina listová, ynkobalamin. **Obsahuje zdroj fenylalaninu. Nevhodné pro osoby trpící fenylketonúrií. Příprava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 25 g (3 polévkové lžíce) prášku s 250 ml vody nebo mléka. **Doporučené dávkování:** 2 porce nápoje denně. Vhodné zejména pro tréninku nebo v pauze mezi tréninky. Produkt neahrazuje pestrú a vyváženou skladu. V sushu, chraňte před teplem. **Minimální trvanlivost do konce:** viz etiketa. **Vyrobeno v Nemecku. Prodávajcí:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na www.inkospor.cz**

SK: Proteiny prášek (obsah bílkovin 80%) s cokoládovou príchutou, s vitamínami a minerálnymi látkami na prípravu kokteílu. Obsahuje sladidlá. **Zloženie:** mléčna bielkovina, kakaový prášok s nízkym obsahom tuku, sýrovátková bielkovina, maltodextrín, vaječná bielkovina (sušený vaječný bielik, regulátor kyselosti: kyselina citrónová), sladidlá (aspartám, aceesulfám K), aroma (s mlékom, laktózou), uhlíkaté hořčičné, kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacétát, D-pantoténát vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, tiaminmononitrát, kyselina listová, ynkobalamin. **Obsahuje zdroj fenylalanínu. Nevhodné pre osoby trpiace fenylketonúriou. Príprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 25 g (3 polievkové lyžice) prášku s 250 ml vody alebo mléka. **Odporúčané dávkovanie:** 2 porcie kokteílu denne. Vhodné najmä ihneď po tréningu alebo v pauze medzi tréningami. Produkt neahrádza pestrú a vyváženú skladu. **Viac informácií na www.inkospor.sk**

500g **e** = 20 porcí/porcí po 25g

 Inkospor.cz/sk

 Inkospor.cz/sk

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porci (25 g ve/v 250 ml vody)**	% RVH* na 1 porci/ porci
Energie/Energia	1534 kJ (362 kcal)		384 kJ (91 kcal)	
Tuky	1,8 g		0,46 g	
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasycené mastné kyseliny	1,1 g		0,28 g	
Sacharidy	5,0 g		1,2 g	
Z toho cukry	1,0 g		0,25 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	80 g		20 g	
Sól/Sof	0,24 g		0,06 g	
Vápník/Vápnik	1100 mg	138 %	275 mg	34 %
Hořčik/Horčik	125 mg	33 %		
Fosfor	720 mg	103 %	180 mg	26 %
Vitamin C/Vitamin C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Niacin/Niacin	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin E/Vitamin E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantoténová	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin B6/Vitamin B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin/Vitamin B2	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin/Vitamin B1	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Kyselina listová	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin B12/Vitamin B12	1,0 µg	40 %		

* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční výživové hodnoty podľa Evropského nariadenia 1169/2011.

** Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s inými tekutinami ako vodou sa výživové údaje môžu líšiť.

Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty
Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty

Aminokyseliny/profil <small>[1] Esenciální aminokyseliny/Esenčné aminokyseliny [2] BCA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/ aminokyseliny s rozvetveným reťazcom</small>	Na 100 g bílkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin ^[1,2] /L-leucin ^[1,2]	10,4 g	8,3 g
L-Isoleucin ^[1,2] /L-isoleucin ^[1,2]	5,7 g	4,6 g
L-Fenylalanin ^[1] /L-phenylalanin ^[1]	5,1 g	4,1 g
L-Lysin ^[1] /L-lyzin ^[1]	8,1 g	6,5 g
L-Threonin ^[1] /L-threonin ^[1]	4,6 g	3,7 g
L-Valin ^[1,2] /L-valin ^[1,2]	7,0 g	5,6 g
L-Methionin ^[1] /L-metionin ^[1]	2,9 g	2,3 g
L-Tryptofan ^[1] /L-tryptofán ^[1]	1,5 g	1,2 g
L-Cystein + L-Cystin/L-cystin + L-cystin	0,5 g	0,4 g
L-Serin/L-serin	5,5 g	4,4 g
L-Arginin/L-arginin	4,2 g	3,4 g
Glycin/ Glycin	2,3 g	1,8 g
L-Prolin/L-prolin	11,4 g	9,1 g
L-Alanin/L-alanin	3,3 g	2,6 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	7,3 g	5,8 g
Kyselina L-glutamová/ Kyselina L-glutamová	22,8 g	18,2 g
L-Histidin/ L-histidin	2,9 g	2,3 g
L-Tyrosin/ L-tyrozín	5,9 g	4,7 g

Aminokyseliny/profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tuku, aminokyselinové skóre*** (156) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin. *** Při hodnocení se použilo tuku, aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

Aminokyseliny/profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tuku, aminokyselinové skóre*** (156) vďaka optimálnemu pomeru a obsahu všetkých prítomných aminokyselin.

***Při hodnocení sa použilo tuku, aminokyselinové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).