

INKOSPOR ACTIVE PRO 80 Pířichut/Přichut: STRACCIATELLA (770054320)

CZ: Nápoj v prášku, proteinový prášek (obsah bílkovin 80 %) s vitamíny a minerálními látkami s příchutí stracciatella k přípravě nápoje, se sladidly. **Složení:** mléčná bílkovina, kousky tmavé čokolády s 50 % obsahem kakaa (cukr, kakaoová hmota, kakaoové máslo, přepuštěné máslo, kakaový prášek se sníženým obsahem tuku, emulgátor: sójové lecitiny), sýrovatková bílkovina, čokoládový prášek s 40 % obsahem kakaa (cukr, kakaoová hmota, kakaoové máslo, emulgátor: sójové lecitiny), vaječná bílkovina (sušený vaječný bílek, regulátor kyselina citrónová), uhlíkatý hořecí, sladidla (aspartam, aceulfam K), aroma, kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylaceát, D-pantothenan vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrát, kyselina listová, kyanokobalamin. **Obsahuje zdroj fenylalaninu. Nevhodné pro osoby trpící fenylketonurií. Příprava:** Na přípravu 1 porce smícháte 25 g (3 polévkové lžíce) prášku s 250 ml vody nebo mléka. **Doporučené dávkování:** 2 porce nápoje denně. Vhodné zejména pro treninky nebo v pauze mezi treninkami. Produkt nenahradí pestrou a vyváženou stravu. Skládávejte v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do konce:** viz etiketa. **Vyrobeno v Německu. Prodáváři:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 233/520, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na webu inkospor.cz**

SK: Proteinový prášok (obsah bielkovín 80%) so stracciatella príchuťou, s vitamínmi a minerálnymi látkami na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlá. **Zloženie:** mliečňa bielkovina, kúsky tmavej čokolády s 50 % kakaa (cukor, kakaoová hmota, kakaoové maslo, topené maslo, odtučnený kakaový prášok, emulgátor: sójové lecitíny), sýrovatková bielkovina, čokoládový prášok s 40 % kakaa (cukor, kakaoová hmota, kakaoové maslo, emulgátor: sójové lecitíny), vaječná bielkovina (sušený vaječný bielik, regulátor kyselosti: kyselina citrónová), uhlíkatý hořecí, sladidlá (aspartam, aceulfam K), aroma, kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylaceát, D-pantoténan vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, thiamínmononitrát, kyselina listová, kyanokobalamin. **Obsahuje zdroj fenylalanínu. Nevhodné pre osoby trpiace fenylketonúriou. Príprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešate 25 g (3 polievkové lyžice) prášku s 250 ml vody alebo mlieka. **Doporučené dávkovanie:** 2 porcie kokteilu denne. Vhodné najmä ihneď po tréningu alebo v pauze medzi tréningami. Produkt nenahrádza pestrou a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do konca:** vid' etiketa. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hlučínska 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na www.inkospor.sk**

500g **e** = 20 porcí/porcí po 25g

 Inkospor.cz.sk

 Inkospor.cz.sk

Živýkové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porci (25 g ve/v 250 ml vody)**	% RVH* na 1 porci/ porci
Energie/Energia	1608 kJ (380 kcal)		402 kJ (95 kcal)	
Tuky	4,3 g		1,1 g	
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasycené mastné kyseliny	2,7 g		0,67 g	
Sacharidy	6,7 g		1,7 g	
Z toho cukry	6,2 g		1,5 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	80 g		20 g	
Sól/Sof	0,15 g		0,04 g	
Vápník/Vápník	1100 mg	138 %	275 mg	34 %
Hořčík/Hořčík	125 mg	33 %	31 mg	4 %
Fosfor	670 mg	96 %	168 mg	24 %
Vitamin C/Vitamin C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Niacin/Niacin	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin E/Vitamin E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantoténová	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin B6/Vitamin B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin/Vitamin B2	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin/Vitamin B1	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Kyselina listová	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin B12/Vitamin B12	1,0 µg	40 %		

* RVH = % referenční živýkové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční živýkové hodnoty podľa Evropského nariadenia 1169/2011.

** Smícháním s jinými tekutinami než vodou se živýkové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s jinými tekutinami ako vodou sa živýkové údaje môžu líšiť.

Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty
Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty

Aminokyseliny profil

¹⁾ Esenciální aminokyseliny/Esenčné aminokyseliny
²⁾ BCAA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/
aminokyseliny s rozvetveným reťazcom

	Na 100 g bílkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin ^{1,2)} /L-leucin ^{1,2)}	10,5 g	8,2 g
L-Isoleucin ^{1,2)} /L-isoleucin ^{1,2)}	5,7 g	4,4 g
L-Fenylalanin ¹⁾ /L-phenylalanin ¹⁾	5,1 g	4,0 g
L-Lysin ¹⁾ /L-lyzin ¹⁾	8,2 g	6,4 g
L-Threonin ¹⁾ /L-threonin ¹⁾	4,6 g	3,6 g
L-Valin ^{1,2)} /L-valin ^{1,2)}	7,0 g	5,5 g
L-Methionin ¹⁾ /L-metionin ¹⁾	3,0 g	2,3 g
L-Tryptofan ¹⁾ /L-tryptofán ¹⁾	1,5 g	1,2 g
L-Cystein + L-Cystin/L-cystein + L-cystin	0,5 g	0,4 g
L-Serin/L-serin	5,5 g	4,3 g
L-Arginin/L-arginin	4,1 g	3,2 g
Glycin/ Glycin	2,2 g	1,7 g
L-Prolin/L-prolin	11,5 g	9,0 g
L-Alanin/L-alanin	3,2 g	2,5 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	7,2 g	5,6 g
Kyselina L-glutamová/ Kyselina L-glutamová	22,9 g	17,8 g
L-Histidin/ L-histidin	2,9 g	2,3 g
L-Tyrosin/ L-tyrozín	6,0 g	4,7 g

Aminokyseliny profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tuk. aminokyselínové skóre*** (155) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin. *** Při hodnocení se použilo tuk. aminokyselínové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

Aminokyseliny profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tuk. aminokyselínové skóre*** (155) díky optimálnímu poměru a obsahu všech přítomných aminokyselin.

*** Při hodnocení se použilo tuk. aminokyselínové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).