

**INKOSPOR ACTIVE PRO 80** Prichut/Prichut: **ESPRESSO-MACCHIATO** (770054340)

**CZ:** Nápoj v prášku, proteinový prášek (obsah bílkovin 80 %) s vitamíny a minerálními látkami s příchutí espresso-macchiato k přípravě nápoje, se sladidly. **Složení:** mléčná bílkovina, maltodextrin, srovnávková bílkovina, instantní kávový prášek, instantní karamel (karamelový cukrový sirup, maltodextrin), aroma, vaječná bílkovina (sušený vaječný bílek), regulátor kyselosti: kyselina citronová, uhlíčitá hořčatina, sladidla (aspartam, aceesulfam K), kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferyacetát, D-pantothenan vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitát, kyselina listová, kyanokobalamin. **Obsahuje zdroj fenylalaninu. Nevhodné pro osoby trpící fenylketonurií. Příprava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 25 g (3 polévkové lžičky) prášku s 250 ml vody nebo mléka. **Doporučené dávkování:** 2 porce nápoje denně. Vhodné zejména pro tréninku nebo v pauze mezi tréninky. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skládá se v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do konce:** viz etiketa. **Vyrobeno v Německu. Prodáváji:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na [www.inkospor.cz](http://www.inkospor.cz)**

**SK:** Proteinový prášek (obsah bílkovin 80%) s espresso-macchiato příchutí, s vitamínami a minerálnymi látkami na prípravu kokteílu. Obsahuje sladidlá. **Zloženie:** mléčná bielkovina, maltodextrín, srovnávková bielkovina, instantný kávový prášok, instantný karamel (karamelový sirup, maltodextrín), aroma, vaječná bielkovina (sušený vajecový bielyk), regulátor kyselosti: kyselina citrónová, uhlíčitá hořčatina, sladidlá (aspartám, aceesulfám K), kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferyacetát, D-pantoténan vápenatý, pyridoxín hydrochlorid, riboflavin, tiamínmononitát, kyselina listová, kyanokobalín. **Obsahuje zdroj fenylalanínu. Nevhodné pre osoby trpiace fenylketonúriou. Príprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 25 g (3 polievkové lyžice) prášku s 250 ml vody alebo mlieka. **Odporúčané dávkovanie:** 2 porcie kokteílu denne. Vhodné najmä ihneď po tréningu alebo v pauze medzi tréningami. Produkt nenahrádza pestrú a vyváženú stravu. Skladuje sa v suchu, chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do konca:** vid' etiketa. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hľušínska 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na [www.inkospor.sk](http://www.inkospor.sk)**

500 g **e** = 20 porcí/porcí po 25 g

 [inkospor.cz/sk](http://inkospor.cz/sk)  [inkospor.cz/sk](http://inkospor.cz/sk)

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porci (25 g ve/v 250 ml vody)**	% RVH* na 1 porci/ porci
Energie/Energia	1519 kJ (358 kcal)		380 kJ (90 kcal)	
Tuky	0,87 g		0,22 g	
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasycené mastné kyseliny	0,54 g		0,13 g	
Sacharidy	9,7 g		2,4 g	
Z toho cukry	1,7 g		0,44 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	80 g		20 g	
Sól/Sof	0,15 g		0,04 g	
Vápník/Vápník	1100 mg	138 %	275 mg	34 %
Hořčík/Horčík	125 mg	33 %		
Fosfor	670 mg	96 %	168 mg	24 %
Vitamin C/Vitamin C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Niacin/Niacin	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin E/Vitamin E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantoténová	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin B6/Vitamin B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin/Vitamin B2	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin/Vitamin B1	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Kyselina listová	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin B12/Vitamin B12	1,0 µg	40 %		

\* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční výživové hodnoty podľa Európskeho nariadenia 1169/2011.

\*\* Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s inými tekutinami ako vodou sa výživové údaje môžu líšiť.

**Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty**  
**Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty**

Aminokyseliny/profil <small><sup>1)</sup> Esenciální aminokyseliny/Esenciálne aminokyseliny <sup>2)</sup> BCAA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/ aminokyseliny s rozvetveným reťazcom</small>	Na 100 g bielkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin <sup>1,2)</sup> /L-leucin <sup>1,2)</sup>	10,5 g	8,1 g
L-Isoleucin <sup>1,2)</sup> /L-isoleucin <sup>1,2)</sup>	5,7 g	4,4 g
L-Fenylalanin <sup>1)</sup> /L-fenylalanin <sup>1)</sup>	5,0 g	3,9 g
L-Lysin <sup>1)</sup> /L-lyzín <sup>1)</sup>	8,2 g	6,3 g
L-Threonin <sup>1)</sup> /L-treonin <sup>1)</sup>	4,6 g	3,6 g
L-Valin <sup>1,2)</sup> /L-valín <sup>1,2)</sup>	7,0 g	5,4 g
L-Methionin <sup>1)</sup> /L-metionín <sup>1)</sup>	3,0 g	2,3 g
L-Tryptofan <sup>1)</sup> /L-tryptofán <sup>1)</sup>	1,5 g	1,2 g
L-Cystein + L-Cystin/ L-cystein + L-cystin	0,4 g	0,3 g
L-Serin/ L-serin	5,5 g	4,3 g
L-Arginin/ L-arginin	4,1 g	3,2 g
Glycin/ Glycín	2,2 g	1,7 g
L-Prolin/ L-prolin	11,5 g	8,9 g
L-Alanin/ L-alanin	3,2 g	2,5 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	7,2 g	5,6 g
Kyselina L-glutamová/ Kyselina L-glutamová	22,9 g	17,7 g
L-Histidin/ L-histidin	3,0 g	2,3 g
L-Tyrosin/ L-tyrozín	6,0 g	4,6 g

**Aminokyseliny profil:** ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre\*\*\* (155) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin. \*\*\* Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

**Aminokyseliny profil:** ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre\*\*\* (155) díky optimálnímu poměru a obsahu všech přítomných aminokyselin. \*\*\* Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).