

**INKOSPOR ACTIVE PRO 80** Píchuť/Píchuť: **BRAZILSKÁ ČOKOLÁDA / BRAZILSKÁ ČOKOLÁDA** (770054350)

**CZ:** Nápoj v prášku, proteínový prášek (obsah bílkovin 80 %) s vitamíny a minerálními látkami s příchutí brazilské čokolády k přípravě nápoje, se sladidly. **Složení:** mléčná bílkovina, kakaový prášek se sníženým obsahem tuku, syrovátková bílkovina, maltodextrin, aroma (obsahuje mleko, laktózu), vaječná bílkovina (sušený vaječný bílek, regulátor kyselosti: kyselina citronová), sladidla (aspartam, aceulfám K), uhlíkatý hořečnatý, kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, D-pantothenan vápenatý, pyridoxinhydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrat, kyselina lisobalová, kyanokobalamin. **Obsahuje zdroj fenylelaninu. Nevhodné pro osoby trpící fenylketonurií. Příprava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 25 g (3 polévkové lžíce) prášku s 250 ml vody nebo mléka. **Doporučené dávkování:** 2 porce nápoje denně. Vhodné zejména pro těnínku nebo v pauze mezi tréninky. Produkt nenahrazuje stravu a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do konce:** viz etiketa. **Vyrobene v Německu. Prodávající:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na [www.inkospor.cz](http://www.inkospor.cz)**

**SK:** Proteínový prášok (obsah bielkovín 80%) s vitamínmi a minerálnymi látkami s príchuťou brazilskej čokolády na prípravu nápoja, so sladidlami. **Zloženie:** mliečňa bielkovina, odtučnený kakaový prášok, syrovátková bielkovina, maltodextrín, aroma (s obsahom mleka, laktózy), vaječná bielkovina (sušený vaječný bielyk, regulátor kyselosti: kyselina citrónová), sladidlá (aspartám, aceulfám K), uhlíkatý hořečnatý, kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, D-pantothenát vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, tiamínmononitrat, kyselina lisobalová, kyanokobalamin. **Obsahuje zdroj fenylelanínu. Nevhodné pre osoby trpiace fenylketonúriou. Príprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 25 g (3 polievkové lyžice) prášku s 250 ml vody alebo mléka. **Doporučené dávkovanie:** 2 porcie nápoja denne. Vhodné najmä pre tréningu alebo v pauze medzi tréningmi. Produkt nenahrádza potravu a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do konca:** viď etiketa. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hlučinská 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na [www.inkospor.sk](http://www.inkospor.sk)**

500g **e** = 20 porcií/porcií po 25 g

[Inkospor.cz.sk](http://Inkospor.cz.sk)

[Inkospor.cz.sk](http://Inkospor.cz.sk)

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porci (25 g) ve/v 250 ml vody**	% RVH* na 1 porci/ porci
Energie/Energia	1537 kJ (362 kcal)		384 kJ (91 kcal)	
Tuky	1,6 g		0,41 g	
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasycené mastné kyseliny	1,0 g		0,26 g	
Sacharidy	7,7 g		1,9 g	
Z toho cukry	1,9 g		0,47 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	80 g		20 g	
Sól/Soľ	0,22 g		0,06 g	
Vápník/Vápník	1100 mg	138 %	275 mg	34 %
Hořčík/Horčík	125 mg	33 %		
Fosfor	720 mg	103 %	180 mg	26 %
Niacin C/Vitamin C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Vitamin C/Vitamin C	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin E/Vitamin E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantothenová	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin B6/Vitamin B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin/Vitamin B2	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin/Vitamin B1	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Kyselina listová	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin B12/Vitamin B12	1,0 µg	40 %		

\* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční výživové hodnoty podľa Európskeho nariadenia 1169/2011.

\*\* Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s inými tekutinami ako vodou sa výživové údaje môžu líšiť.

**Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty**  
**Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty**

Aminokyseliny/profil aminokyseliny	Na 100 g bílkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin*/L-leucin*	10,4 g	8,1 g
L-Isoleucin*/L-isoleucin*	5,7 g	4,4 g
L-Fenylalanin*/L-fenylalanin*	5,1 g	4,0 g
L-Lysin*/L-lyzin*	8,1 g	6,3 g
L-Threonin*/L-treonin*	4,6 g	3,6 g
L-Valin*/L-valin*	7,0 g	5,4 g
L-Methionin*/L-metionin*	2,9 g	2,3 g
L-Tryptofan*/L-tryptofan*	1,5 g	1,2 g
L-Cystein + L-Cystin/L-cystein + L-cystin	0,5 g	0,4 g
L-Serin/L-serin	5,5 g	4,3 g
L-Arginin/L-arginin	4,2 g	3,3 g
Glycin/ Glycin	2,3 g	1,8 g
L-Prolin/L-prolin	11,4 g	8,9 g
L-Alanin/L-alanin	3,3 g	2,6 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	7,3 g	5,7 g
Kyselina L-glutamová/ Kyselina L-glutamová	22,8 g	17,7 g
L-Histidin/L-histidin	2,9 g	2,3 g
L-Tyrosin/L-tyrosin	5,9 g	4,6 g

**Aminokyseliny/profil:** ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre\*\*\* (156) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin. \*\*\* Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

**Aminokyseliny/profil:** ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre\*\*\* (156) díky optimálnímu poměru a obsahu všech přítomných aminokyselin. \*\*\* Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

