

**INKOSPOR WHEY PROTEIN Píchlut/Príchut: VANILKOVÁ (770057010)****CZ: Proteínový prášok ze syrovátkové bílkoviny a izolátu syrovátkové bílkoviny (obsah bílkovin 80 %) s vitamíny k přípravě nápoje. Se sladidlem.****Složení:** syrovátková (mléčná) bílkovina 71 %, izolát syrovátkové (mléčné) bílkoviny 26 % s emulgátorem slunečnicový lecitin, zahusťovadlo guarová guma, triglyceridy se středním řetězcem (MCT-olej), aroma, uhlíkatý hořečnatý, kyselina askorbová, sladidlo sukralóza, nikotinamid, DL- α -tokoferylacetát, kalcium-D-pantothenát, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin mononitrát, kyselina listová, kyanokobalamin. **Příprava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 30 g (4 polévkové lžíce) prášku s 300 ml vody.**Doporučené dávkování:** 2 porce nápoje denně. 1 porce vhodná ihned po tréninku. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte před teplem. **LOT/Minimální trvanlivost do konce:** viz etiketa. **Vyrobeno v Německu. Prodávající:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4.**Více informací na www.inkospor.cz****SK: Bielkovinový prášok zo srvátkovej bielkoviny a izolátu srvátkovej bielkoviny (obsah bielkovin 80 %) s vitamínmi na prípravu nápoja. So sladidlom.****Zloženie:** srvátková (mliečna) bielkovina 71 %, izolát srvátkovej (mliečnej) bielkoviny 26 % s emulgátorm slnečnicový lecitín, zahusťovadlo guarová guma, triglyceridy so stredným reťazcom (MCT-olej), aroma, uhlíkatý hořečnatý, kyselina askorbová, sladidlo sukralóza, nikotinamid, DL- α -tokoferylacetát, D-pantoténát vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, tiamín mononitrát, kyselina listová, kyanokobalamin. **Příprava:** na prípravu 1 porcie zmiešajte 30 g prášku (4 polievkové lyžice) s 300 ml vody. **Odporúčané dávkovanie a príprava:** 2 porcie nápoja denne. 1 porcia vhodná hneď po tréningu. Produkt nenahradza pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu chráňte pre teplom. **LOT/Minimálna trvanlivosť do:** pozri etiketu. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hľučníca 3, 831 03 Bratislava.**Viac informácií na www.inkospor.sk**

600 e = 20 porcií/porcií po 30 g



Výživové údaje:	V 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porciu (30 g) v/e/ 300 ml vody**	% RVH* na 1 porci/porciu
Energetická hodnota/Energia	1475 kJ (348 kcal)		449 kJ (106 kcal)	
Tuky	2,2 g		0,87 g	
z toho nasycené/nасытёné mastné kyseliny	1,6 g		0,71 g	
Sacharidy	5,9 g		1,9 g	
z toho cukry	5,9 g		1,8 g	
Bielkoviny/Bielkoviny	80 g		23 g	
Sól/Sol	1,0 g		0,30 g	
Vápnik/Vápnik	360 mg	44 %		
Hořčík/Horčík	125 mg	33 %		
Vitamin C/Vitamin C	200 mg	250 %	60 mg	75 %
Niacin/Niacin	60 mg	375 %	18 mg	113 %
Vitamin E/Vitamin E	33 mg	275 %	9,9 mg	83 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantothená	20 mg	333 %	6,0 mg	100 %
Vitamin B6/Vitamin B6	6,0 mg	429 %	1,8 mg	129 %
Riboflavin/Riboflavin (Vitamin B2/Vitamin B2)	5,3 mg	379 %	1,6 mg	114 %
Thiamin/Thiamin (Vitamin B1/Vitamin B1)	3,3 mg	300 %	1,0 mg	90 %
Kyselina listová	500 µg	250 %	150 µg	75 %
Vitamin B12/Vitamin B12	3,3 µg	132 %	1,0 µg	40 %

Aminokyselinový profil (*esenciální aminokyseliny/esenciálne aminokyseliny)	Na 100 g bílkoviny/bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin/L-leucin*	11,8 g	8,9 g
L-Isoleucin/L-izoleucin*	7,0 g	5,3 g
L-Fenylalanin/L-fenylalanin*	4,2 g	3,2 g
L-Lysin/L-lyzín*	9,6 g	7,2 g
L-Threonin/L-treonín*	8,5 g	6,4 g
L-Valín/L-valín*	7,5 g	5,7 g
L-Methionin/L-metionín*	2,4 g	1,8 g
L-Tryptofan/L-tryptofán*	2,1 g	1,6 g
L-Cystein + L-Cystin/l-cystein +l-cystin	3,0 g	2,3 g
L-Serin/L-serín	5,5 g	4,2 g
L-Arginin/L-arginín	3,3 g	2,5 g
Glycin/glycín	3,5 g	2,6 g
L-Prolin/L-prolín	4,4 g	3,3 g
L-Alanin/L-alanín	5,5 g	4,2 g
L-Kyselina asparagová/L-kyselina asparagová	11,0 g	8,3 g
L-Kyselina glutamová/L-kyselina glutamová	15,5 g	11,7 g
L-Histidin/L-histidín	2,4 g	1,8 g
L-Tyrosin/L-tyrozín	4,2 g	3,2 g

Bílkoviny přispívají k růstu a udržení svalové hmoty./Bielkoviny prispievajú k rastu a udržaniu svalovej hmoty.

Inkospor Whey Protein má vysoké chemické skóre 160 díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin. /Inkospor Whey Protein má vysoké chemické skóre 160 vďaka optimálnemu pomeru a množstvu všetkých obsiahnutých aminokyselín.

* referenční hodnota příjmu/referenčná výživová hodnota dle nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011/ podľa nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) č. 1169/2011

** Průměrná hodnota. Smícháním s jinými tekutinami než s vodou, bude dosaženo jiné nutriční a kalorické hodnoty./Priemerná hodnota. Zmiešaním s inými tekutinami ako vodou sa dosiahnu iné nutričné a kalorické hodnoty.

